

# 2025 年 7 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
2	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操 と気功	—	
3	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ローアップ	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
4	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイルクラ ブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座①	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
5	土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろ の会	—	
6	日											
7	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	—	★卓球
8	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁/囲碁 入門	
9	水	—	坊さんバンド	川柳	詩吟	★手芸	将棋 短期講座	—	★囲碁	—	控室	
10	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
11	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラ ブ	—	将棋	リーダー養成 講座②	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
12	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ自主 練	—	
13	日											
14	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
15	火	★桜会(カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	—	★囲碁	★NOSS	スマホよ ろず相談	
16	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操 と気功	—	
17	木	終活セミナー	健康体操(木)	予防教室T	—	—	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
18	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイルクラ ブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座③	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
19	土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろ の会	—	
20	日											
21	月	海の日	えがおでｺｰｽ(月)									
22	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	スマホよ ろず相談	
23	水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
24	木	己書	★東会(日本舞踊)	予防教室	めいとう読書 倶楽部	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
25	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室/リー ダー養成講座④	スマイルクラ ブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
26	土	—	中国式健康体操	—	★実践マｯｸ	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★ﾌﾗ自主 練	—	
27	日											
28	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	リーダー 打合せ	
29	火	—	名東寄席	予防教室	控室	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	水	筑前琵琶の調べ	—	控室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	木	紋切うちわ	中国式健康体操体 験会	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要

となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

# 名東福祉社会館だより

## 7月号

No.202  
2025.6.20発行



### お知らせ

#### 気象警報等の発令に伴う会館の利用について

	警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合		大雨・洪水高潮・大雪警報	震度5以上の地震発生
	台風等が多発する時期です。 みなさん確認してくださいね！ 	講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに解除されない場合 午前中の事業を中止します	午前7時～午前11時までに解除された場合 午後の事業を実施します	原則として事業を実施します 但し状況に応じて市と協議のうえ暴風警報に準じた措置をとります
	自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

#### 冷房対策のおねがい

冷房(空調)が稼働する時期です。冷房が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。ご協力をお願いします。



#### 趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。  
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿に☹印を記入してください。  
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



自分の名前に○をつける!!!!

#### めいとうの湯(お風呂) ★変わり湯：第2と第4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却  
※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等  
禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯



### 7月の行事・イベント情報

#### げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：7月7・14・28日(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前(7/28分は7/18(金))9:00～窓口又は専用電話080-4291-8613にて受付



#### 終活セミナー第3回 ～今後の人生を不安なく過ごすために～

4回シリーズの第3回は「頼れる親戚がない人の終活編」です。

日時：7月17日(木)10:15～11:45

定員：先着36名 場所：集会室

講師：永井孝幸さん

申込：6月12日(木)9:00～

窓口でお名前記入(本人様分のみ、お友達分は不可、電話受付不可)

【第4回】  
8月27日(水)  
10:15～11:45  
申込は7月17日(木)～



## スマホよろず相談会

愛知東邦大学の学生さんが皆さんのスマホのお悩みきいてくれます。個別相談会となるので、どなたでもお気軽にご参加ください。全てのご相談にお答えできるとは限りませんが一緒に学びましょう！

日時：第1回 7月15日(火)13:00~15:30

第2回 7月22日(火)13:00~15:30

定員：各日先着20名 場所：囲碁室

持物：ご自分のスマホ、筆記用具

申込：6月16日(月)9:00~7月4日(金)

申込書を窓口に提出(時間予約制/どちらか1日1枠のみ) 7/5(土)以降空きがあれば追加申込可



## 己書(おのれしょ) ~絵手紙の体験と便利な福祉用具の紹介~

己書(おのれしょ)とは、心のままに描く書、己の書。読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。やってみたい方、大歓迎！みんなで楽しく体験しましょう。(なごや福祉用具プラザ地域介護者教室)

日時：7月24日(木)10:15~11:45

定員：先着30名 場所：集会室

講師：蟹江しほさん

申込：6月24日(火)9:00~ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



## めいとう読書倶楽部 ~私のお気に入りの本たち~

読書会を開催します。みなさんのお気に入りの本を持ち寄って本の紹介をしたり、1冊の本について語りあったり、本を囲んでゆったりした時間を過ごしませんか？

日時：7月24日(木)13:15~14:45

定員：先着8名(最低遂行人数4名) 場所：東館

担当：加藤敬子(職員)

持物：お好きな本1冊、筆記用具

申込：7月11日(金)9:00~ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



## 名東寄席 ~微笑亭さん太さん~

毎回大好評！微笑亭さん太さんの寄席。ぜひみなさまお誘いあわせの上、お越しください！！

日時：7月29日(火)13:15~14:45(開場13時)

定員：先着65名 場所：集会室

出演：微笑亭さん太さん

演目：当日のお楽しみ

申込：6月27日(金)9:00~ 窓口でお名前記入(本人分のみ、電話受付不可)



豊橋落語天狗連所属、中心メンバーとして活動。

落語家としてだけでなく、新作落語の台本作家としても実力を認められている。時事問題や流行を独自の視点でおかしくも鋭く捉えた軽妙なマクラや本ネタ中のくすぐりが人気。

## 筑前琵琶の調べ ~平家の女人たち~

琵琶は“語り物の楽器”としての古い文化がある楽器です。今回は名古屋発祥の八洲会(やしまかい)の皆さんに「平家物語」の一部を演奏していただきます。

日時：7月30日(水)10:15~11:45(開場10時)

定員：先着65名 場所：集会室

出演：久世旭慧、久世旭滯、久世旭如

申込：6月30日(月)9:00~ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



## 紋切でオリジナルうちわを作ろう！ ~自分で作るオリジナルうちわ~

紋切とは、紙を折り、型紙どおりに切り抜いて「紋」の形をつくる江戸時代からある紙切り遊び。折って、切って、貼って、自分だけのオリジナルうちわをつくりませんか？

日時：7月31日(木)10:15~11:45

定員：先着30名 場所：集会室

担当：福祉会館職員

材料費：100円 ※申込時に支払い

申込：6月30日(月)9:00~ 窓口で申込用紙を提出(本人分のみ、電話受付不可)



## 原先生の中国式健康体操体験会

太極拳の要素を取り入れたストレッチ体操です。呼吸や経路を意識してからだを動かすことで免疫力を高めます。現在講座は満席ですが、同好会は入会可能です。まずは体験してみてください。

日時：7月31日(木) 13:15～14:45 場所：集会室

定員：先着40名

講師：原久美子さん

申込：6月30日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話申込不可)

※「中国式健康体操」を受講している方はご遠慮ください

(講座・同好会ともに受講生は不可)



## サロン名東(火曜サロン)～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。

空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：7月1・8・15・22日(火) 13:15～14:45

定員：各日とも先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口 又は

専用電話080-4291-8613にて受付

### 【今月のメイン内容】

7/1音楽 7/15レクリエーション

7/8体操 7/22ゲーム



音楽



体操



ゲーム



レクリエーション

## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：7月17日(木) 13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付

### 健康相談

実施中



## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。ひとり15分程度。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



## 映画情報

### いちにち名東シアター ※映画の申込方法が変わります！！

7月より、東館の「ミニシアター」は無くなります。かわりに集会室の名東シアターが「いちにち名東シアター」としてリニューアルします。午前の部・午後の部と2本立てで、一日中映画をおたのしみいただけます。

お申し込み方法も変更になります。午前の部・午後の部ともに、事前申し込みは不要で、当日開場時間より、そのままご入場いただけます。(※ただし、先着80名まで)

### 【午前の部】上映作品「オリオン座からの招待状」(上映時間116分)

日時：7月23日(水) 10:15～12:11頃(開場10時)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 三枝健起 ■原作 浅田次郎

■出演 宮沢りえ、加瀬亮、宇崎竜童、中原ひとみ、樋口可南子、原田芳雄 他



### 【午後の部】上映作品「男たちの大和/YAMATO」(上映時間145分)

日時：7月23日(水) 13:20～15:45頃(開場13時)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 佐藤純彌 ■原作 辺見じゅん

■出演 反町隆史、中村獅童、鈴木京香、松山ケンイチ、渡哲也、仲代達矢 他

