

令和7年度 第1回・29期生

# 認知症予防リーダー

# 養成講座



地域のため 自分のため  
ボランティア始めてみませんか

【内容】認知症予防に関する知識などを学び、地域でボランティア活動していただける方を募集しています

日時：令和7年4月4日(金)10:00~12:00 (10:15-11:45)

毎週金曜・全5回、研修4回(回想法3日、脳賦活運動1日)

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：先着5名

参加費：無料(外部研修は別途交通費)

## 【申込方法】

申込期間：令和7年2月12日(水)～2月28日(金)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申込ください

## 【講座スケジュール】

回	日程	時間	講座内容	場所
1	4月4日(金)	10:00 (10:15) ～ 12:00 (11:45)	認知症予防リーダーとは	名東福祉会館 多目的室
2	4月11日(金)		認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員	
3	4月18日(金)		地域で活動するための心得	
4	4月25日(金)		認知症予防教室にて実習	東館
5	5月2日(金)		リーダー活動の実際	多目的室

◎その他、「回想法研修」と「脳賦活運動研修」があります

回想法研修とは、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。日本福祉大学の先生から学びます。

脳賦活運動とは、コグニサイズと呼ばれる国立長寿医療研究センターが開発した運動です。国立長寿医療センターの先生から学びます。

◎回想法研修開催日程：未定(決定しだいご連絡)

◎脳賦活運動研修開催日程：未定(決定しだいご連絡)

名東福祉会館

名東区亀の井2-201 TEL:052-703-9282  
日・祝休み 8:45~17:00

専用申込

七夕づくり



地域のコミュニティセンター



リーダー活動の一部をご紹介します

# こんな活動をしています



体操やストレッチ



リーダー主催サロン  
(火曜サロン)

お申込み  
お問い合わせ先

名東福社会館

電話 052-703-9282

FAX 052-704-8144

名東区亀の井2丁目201 (日・祝休み)

注意事項

※駐車場はございません  
公共交通機関をご利用ください

