

2024 年 12 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日											
2	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
3	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
4	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
5	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダ°フォロ°アップ°	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
6	金	★フラダンス同好会	生き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
7	土	琴とフルト演奏	—	予定あり	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
8	日											
9	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
10	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
11	水	パランスポール	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
12	木	ｶｰセﾋﾞ-	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗﾗﾝｼﾞ	—	
13	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
14	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
15	日											
16	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
17	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	スマホよろず相談	★NOSS	スマホよろず相談	
18	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
19	木	—	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
20	金	★フラダンス同好会	生き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
21	土	★ふまねっと運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
22	日											
23	月	民謡	名東シアター	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	
24	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
25	水	ドレミファーム	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
26	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	華道	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗﾗﾝｼﾞ	—	
27	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
28	土	—	中国式健康体操	—	★実践ﾓｯｸ	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
29	日											
30	月						将棋		★囲碁			★卓球
31	火			予防教室			将棋		★囲碁			

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

12月号



No.195
2024.11.20発行



お知らせ

福祉会館めぐり 期間：11月1日(金)～翌年1月10日(金)まで

今年の福祉会館めぐりは、開催期間が短縮されております。
8館以上のスタンプを集めると素敵な賞品を！！ さらに全16館のスタンプを集めると記念品を！！
それぞれ達成した時点で賞品・記念品をお渡しいたします。さらに連動企画として、福祉会館めぐりで
来館された方にノベルティグッズをプレゼント！！（数に限りあり）お早めにお越しください。

年末年始のお知らせ

12月28日(土)まで開館しております。年明けは1月4日(土)より開館となります。
休館期間：12月29日(日)～翌年1月3日(金)



年末の大掃除

今年も残り1ヶ月、1年に一度の大掃除、一緒にお掃除して下さる方お待ちしております。
日時：12月27日(金)15:00～ 場所：談話室集合 参加者にはささやかなプレゼントあり



図書についてのお願い：持込書籍の放置厳禁

最近、館内に持ち込んだ書籍を無断で本棚に放置されるケースが散見されます。
持ち込まれた書籍は、必ずお持ち帰りください。
会館で保有する図書等はすべて管理されており放置物は識別できるようになっております。



演芸発表会のスナップ写真の申込について

申込方法：所定の申込用紙によりお申込み（申し込み後の変更は不可）
申込期間：11月15日(金)～12月14日(土)
代金：1枚当たり11円
写真受渡：令和7年1月を予定 福祉会館窓口で受渡

ふりがな	氏名		
住所			
※連絡つく番号	電話番号		
注文一覧			
写真番号	枚数	写真番号	枚数
1		6	

めいとうの湯（お風呂）※変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却
お風呂の利用可能日・時間
※初回のみ登録が必要となります
持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等
禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、他人に迷惑のかかる行為



時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

冷暖房(空調)が苦手な方は、体感調整ができるようひざ掛け・衣類等で調整ください。



趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓧ印を記入してください。
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



12月の行事・イベント情報

げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！！ カラオケルーム並みに楽しめます。
日時：12月2日(月)・23日(月) 是非ご参加下さい。

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 各6名

申込：各日一週間前より9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



琴とフルートの演奏会

日時：12月7日(土) 10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：65名

演奏：奏(かなで) “箏・17絃・フルート”の編成で、和と洋のアンサンブルを奏でます。

申込：11月7日(木) 9:00～ 窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)



バランスボール3

日時：12月11日(水) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：①②各回 先着15名 ①②どちらか1回申込可

講師：齊藤綾子さん

申込：11月11日(月) 9:00～ 窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)



カラーセラピー(なごや福祉用具プラザ地域介護者教室)

日時：12月12日(木) 10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着30名

講師：カラーコーディネーター加藤あけみさん

申込：11月12日(火) 9:00～ 窓口でお名前記入
(電話受付不可/原則本人分のみ)

★紋切で季節のカードをつくりまします★



紋切(もんきり)とは…
型どおりに紙を切っていくと、いろいろな美しい紋の形が楽しめる。江戸時代の頃から人々に愛された切り絵の遊び。

ドレミファーム ★Merry Christmas★クリスマス日の音楽会

日時：12月25日(水) 10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着50名

講師：みゅーじっく企画じゅんぬび

音楽療法士 高橋雅子さん、宮川加奈子さん

申込：11月25日(金) 9:00～ 窓口でお名前記入
(電話受付不可/原則本人分のみ)



まわりには沢山の音楽が溢れています。
その音楽を様々なかたちで参加していただくことで【音楽の持つ力】を体験していただこうと考えています。お帰りの際には、心や体の変化を何かしら感じていただけることを目指し、お目にかかる日を楽しみにしています。

♪みゅーじっく企画じゅんぬび

スマホよろず相談会

日時：12月17日(火) 13:00～16:00(1回30分程度)

場所：名東福祉会館 多目的室、囲碁室

持物：ご自分のスマホ

定員：先着26名

講師：愛知東邦大学の学生さん

申込：11月18日(月)～12月3日(火) 窓口で申込書を提出(時間予約制)



【待ち時間】

中野匡隆先生(愛知東邦大学准教授
・ふまねっと運動講師)による 姿勢
チェックもあります!

なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

なんでも
ご相談
下さい

雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：12月19日(木) 13:30~14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



健康相談

実施中



おくすりのこと
体調について
食生活 など
何でも
ご相談ください

サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わるので、内容も多種多様!

日時：12月3・10・17・24日(火) 13:15~14:45(開場13時)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00~

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター ※都合により上映日と定員を当初予定から変更。ご注意ください

上映作品「戦場のアリア」(上映時間117分)

(2005年フランス/イギリス/ドイツ/ベルギー/ルーマニア)

日時：12月21日(土)・23日(月)

13:20~15:17頃(開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：各日共 先着35名

申込：11月21日(木)9:00~ 窓口でお名前記入(どちらか1日のみ)
(電話受付不可/原則本人分のみ)

■監督/脚本 クリスチャン・カリオン

■出演 ダイアン・クルーガー ギョーム・カネ ベンノ・フルマン ゲイリー・ルイス
ダニエル・ブリュールほか

■作品 聖なる日、美しい歌声をきっかけに銃声がやんだ…。第1次世界大戦の戦場で起きた奇跡のような実話をヨーロッパ5カ国合作で美しく描いた、感動のヒューマンドラマ。



ミニシアター

上映作品「スイング・ホテル」(上映時間分99分)

(1942年アメリカ)

日時：12月9日(月)・16日(月)

13:15~14:54頃(開場13時)

場所：名東福祉会館 東館 定員：各日共 先着15名

申込：各上映日の1週間前 9:00~

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付

※原則本人分のみ

■監督/製作 マーク・サンドリッチ

■出演 ビング・クロスビー フレッド・アステア
マージョリー・レイノルズ ほか

■作品 ビング・クロスビーとフレッド・アステアが初共演を果たしたミュージカル。クロスビーが故郷を偲んで唄う「ホワイト・クリスマス」は映画以上に大ヒットし、以降クリスマス音楽の定番になったほか、アカデミー主題歌賞も獲得した。

