

2024 年 10 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
2	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	ミニシアター	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
3	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ロー	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
4	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座①	★囲碁	—	★琴	
5	土	演芸会リハ	演芸会リハ	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
6	日											
7	月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
8	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
9	水	終活セミナー	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
10	木	演芸会リハ	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
11	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー養成 講座②	★囲碁	—	★琴	
12	土	演芸会リハ	中国式健康体操	—	★実践ﾌﾞｯｸ	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
13	日											
14	月	スポーツの日										
15	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
16	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
17	木	演芸会リハ	健康体操(木)	予防教室T	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
18	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座③	★囲碁	—	★琴	
19	土	★ふまねっと 運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
20	日											
21	月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
22	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
23	水	(仮) 実行委員会	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
24	木	演芸会リハ	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
25	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー養成 講座④	★囲碁	—	★琴	
26	土	演芸会リハ	中国式健康体操	—	★実践ﾌﾞｯｸ	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
27	日											
28	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
29	火	演芸会リハ	演芸会リハ	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
30	水	演芸発表会(会場)	名東文化小劇場	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	木	ヨガ体験会	—	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

10月号

No.193
2024.9.20発行



10/30 演芸発表会について

名東区制50周年記念：演芸発表会～うた・踊り・演奏・マジック～

名東福祉会館の恒例行事、演芸会を5年ぶりに開催します。
 日時：10月30日(水) 11:00～16:15 予定
 場所：名東文化小劇場 (開場10:30)
 出演団体：大正琴同好会、千久会(民謡)、名東フラガール
 ゆりかご会(童謡)、えがおでコーラス講座、フララニカイ
 (フラダンス同好会)、民謡講座、ちどり会(琴同好会)
 東会(日本舞踊)、カラオケ桜会、はじめてのフォークダンス
 講座、NOSS同好会、詩吟講座、実践マジック同好会
 今回は初めての試みとして名東文化小劇場の大きな舞台をお借りします。
 上記14団体の講座・同好会の皆さまの日頃の練習の成果を発表する
 機会となります。お楽しみください。



更に当日はお楽しみ抽選会も行います。
 入場無料で福祉会館の利用証をお持ちでない方も含め、どなたでもお入りいただけます。
 ご家族、ご近所、ご友人と周囲の皆さまもお誘いあわせのうえ、是非、お越しください。

- ★抽選会では
 来年度の講座優先権、すぐに使えるイベント優先参加権、
 商品券等多数ご用意!!! 是非、会場にお越しください。
- ☆ご来場者全員に名東区政50周年を記念した粗品をお渡しします。

【名東文化小劇場】
 名東区上社一丁目802番地
 上社ターミナルビル3階
 ・地下鉄東山線「上社」下車 1番出口すぐ
 ・市バス「上社」下車すぐ

※なお、当日(10/30)名東福祉会館は開館しています。
 囲碁・将棋の自由利用、お風呂は通常どおりご利用できます。

お知らせ

趣味講座の追加募集について

- 対象：募集状況欄に「10/1～」と記載のある講座
 - 受付：10月1日(火) 15:00～先着順 名東福祉会館窓口に申込書を提出
- << 9月17日時点の追加募集状況 >>

募集状況	講座名	開催日	時間	募集状況	講座名	開催日	時間
受付中	えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月	午後	受付中	詩吟(雅芳流)	第2・4水	午後
受付中	民謡(川崎会)	第2・4月	午前	受付中	えがおでコーラス 水曜コース	第2・4水	午後
受付中	華道(池坊)	第2・4月	午後	受付不可	絵手紙	第1 木	午前
受付中	囲碁	第2 火	午後	受付不可	健康体操 木曜コース	第1・3 木	午後
10/1～	はつらつ健康体操	第1・3 火	午後	受付中	活き活き体操	第1・3 金	午後
受付中	はじめてのフォークダンス	第2・4 火	午後	受付不可	さわやかヨガ	第2 金	午前
受付中	楽しい脳活体操	第1・3 水	午前	受付不可	健康体操 金曜コース	第2・4 金	午後
受付中	将棋	第2 水	午後	10/1～	中国式健康体操	第2・4 土	午後
受付中	川柳	第2・4 水	午前				

午前…10:15～11:45 午後…13:15～14:45

- ※1. 募集状況欄に「受付中」と記載の講座はいつでも申込可能。
- ※2. 募集人数は窓口にお問い合わせください。
- ※3. 募集状況は随時更新します。最新情報は館内掲示をご確認ください。
- ※4. 4月以降は講座受講数制限はありません。

めいとうの湯（お風呂） ♪ 変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

お風呂の利用可能日・時間

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為



定休日：毎月5・15日

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい



冷暖房（空調）が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。

趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓧ印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282

10月の行事・イベント情報

げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!

カラオケルーム並みに楽しめます。是非ご参加ください。

日時：10月7日（月）・28日（月）

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 各6名

申込：各日一週間前より9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策

今年度上期にご好評をいただいた終活セミナーを下期も項目ごとに4回に分けて開催いたします。内容は上期に開催したものと同様になります。備えとしてご参考にしてください。

【第一回】争続対策編・・・円滑な相続手続きのためにしておきたいこと

日時：10月9日（水）10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着36名

申込：9月11日（水）9:00～ 窓口でお名前記入
（電話受付不可/原則本人分のみ）

講師：司法書士法人ひびきグループ

【第二回】11月27日（水）相続財産編

相続税は大丈夫？ 確認しておきたい財産のこと

【第三回】R7年1月8日（水）相続対策編

備えておけば安心！ 節税対策と納税資金

【第四回】R7年2月26日（水）認知症対策編

元気なうちに考えておきたい認知症の際の資産管理

ヨガ体験会

人気のヨガ講座『さわやかヨガ』の阪井光子先生による、一日限りの体験会です。

呼吸法でリラックス、優しいポーズで身体の歪みを取り除きます。

体調に合わせて無理なく、楽しみましょう！ぜひご参加ください♪

日時：10月31日（木）10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着40名 講師：阪井光子先生

申込：10月1日（火）9:00～ 窓口でお名前を記入（電話受付不可/原則本人分のみ）



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：10月17日(木) 13:30~14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わるので、内容も多種多様!

日時：10月1・8・15・22日(火) 13:15~14:45(開場13時)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00~

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター

上映作品「アフタースクール」(上映時間102分)

日時：10月19日(土) 13:20~15:05頃(開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：9月19日(木) 9:00~ 窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)

■作品 アフタースクール(2007年 クロックワークス)

■監督・製作 内田 けんじ

■出演 大泉 洋、佐々木 蔵之介、堺 雅人、田畑 智子、常盤 貴子 ほか
中学時代から変わらない純粋な男、人を信用できないズル賢い男、そして変わってしまった男。社会に出てそれぞれ違う世界を持った3人の同級生が、嘘や建前、裏のある大人の社会で起きた出来事に巻き込まれていく。想像を超えた展開が待つ大人の放課後(アフタースクール)を描いたサスペンス・コメディ。



ミニシアター

上映作品「羊と鋼の森」(上映時間134分)

日時：10月2日(水)・21日(月) 13:15~15:30頃(開場13時)

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：10/2(水)の回は9/25(水)、10/21(月)の回は10/11(金)のいずれも9:00~ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

■作品 羊と鋼の森(2018年 配給/東宝) ■監督 橋本 光二郎

■エンディングテーマ 久石 譲(作曲・編曲) / 辻井 伸行(演奏)

■出演 山崎 賢人、鈴木 亮平、上白石 萌音・萌歌、三浦 友和 ほか
ピアノ調律師の世界を繊細な筆致でつづり、2016年本屋大賞を受賞した宮下奈都の小説を映画化。ピアノ調律に魅せられた青年が、さまざまな出会いを通して成長していく姿を描く。主人公・外村を山崎賢人が、彼が調律の世界に足を踏み入れるきっかけとなった調律師・板鳥を三浦友和が好演。——北海道の田舎で育った外村は、偶然、高校でピアノ調律師・板鳥と出会う。板鳥が調律したピアノの音に故郷と同じ“森の匂い”を感じ、調律師の仕事に魅せられた外村は、調律の世界で生きていくことを決意する……。

