

# 2024 年 8 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォー	★茶道(体験会)	将棋	—	★囲碁	—	—	
2	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成⑤	★囲碁	—	★琴	
3	土	リーダー夏まつりリハ	リーダー夏まつりリハ	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
4	日	—										
5	月	★中国式健康体操	—	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
6	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	サ向委	
7	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
8	木	演芸会実行委員会	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	★75 ランカ	—	
9	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
10	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
11	日	山の日										
12	月	振替休日										
13	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
14	水	スマホ教室	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
15	木	スマホ教室	健康体操(木)	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	健康相談
16	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
17	土	カラオケ大会	カラオケ大会	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
18	日	—										
19	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
20	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
21	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	ミニシアター	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
22	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室T	—	—	将棋	—	★囲碁	★75 ランカ	—	
23	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
24	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
25	日	—										
26	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	
27	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
28	水	めいとう夏祭り	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
29	木	バランスボール	陶芸教室	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	金	—	陶芸教室	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	土	名東シアター	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

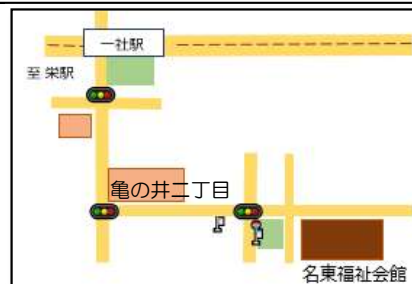
開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

# 名東福祉会館だより

## 8月号

No.191  
2024.7.20発行

### お知らせ

#### 趣味講座の追加募集について

- 対象：募集状況欄に「8/1～」と記載のある8講座
- 受付：8月1日（木）15：00～先着順 名東福祉会館窓口に申込書を提出

《7月16日時点の追加募集状況》

募集状況	講座名	開催日	時間
受付中	えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月	午後
受付中	民謡（川崎会）	第2・4月	午前
受付中	華道（池坊）	第2・4月	午後
受付中	囲碁	第2 火	午後
8/1～	はつらつ健康体操	第1・3火	午後
受付中	はじめてのフォークダンス	第2・4火	午後
8/1～	楽しい脳活体操	第1・3水	午前
受付中	将棋	第2 水	午後
受付中	川柳	第2・4水	午前
受付中	詩吟（雅芳流）	第2・4水	午後
8/1～	えがおでコーラス 水曜コース	第2・4水	午後
8/1～	絵手紙	第1 木	午前
8/1～	健康体操 木曜コース	第1・3木	午後
8/1～	活き活き体操	第1・3金	午後
受付不可	さわやかヨガ	第2 金	午前
8/1～	健康体操 金曜コース	第2・4金	午後
8/1～	中国健康体操	第2・4土	午後

午前…10：15～11：45  
午後…13：15～14：45

- ※1. 募集状況欄に「受付中」と記載の講座はいつでも申込可能
- ※2. 募集人数は窓口にお問い合わせください
- ※3. 募集状況は随時更新します 最新情報は館内掲示をご確認ください
- ※4. 4月以降は講座受講数制限はありません

#### お盆について

8月13日（火）14日（水）15日（木）は通常通り開館しております。

#### 冷房対策のおねがい

冷房（空調）が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。



#### 令和6年度下期 認知症予防教室参加者募集

令和6年10月～令和7年3月までの認知症予防教室参加者募集を行います。

クラスは火曜・木曜・金曜の3クラスになります。

毎週あるのでクラスのお仲間もできて大変好評です。

日時：令和6年10月～令和7年3月までの6カ月間 10時から12時

※決まった曜日のクラスに毎週通えます

対象：65歳以上の方

定員：各クラス12名 定員を超えた場合は抽選となります

申込：8月13日（火）～31日（土）福祉会館窓口にて申込書を提出



## 第3回 認知症予防リーダー養成講座受講者募集

10月開催 認知症予防リーダー養成講座受講者募集を行います。認知症予防リーダーは認知症予防について正しく理解し、身近な地域で認知症予防を行ってもらうボランティアさんになります

日時：10月4・11・18・25日、11月1日のいずれも(金) 10時から12時

外部研修4日(外部研修は別途交通費)

定員：先着5名

申込：8月13日(火)～31日(土)福祉会館窓口にて申込書を提出



## 8月の行事・イベント情報

### げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!

カラオケルーム並みに楽しめます。是非ご参加ください。

日時：8月5日(月)・26日(月)

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 6名

申込：各日一週間前より9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



### 名東スマホ教室～職員が担当します～

LINEについてよくご質問いただく内容と、知っておいていただきたいことをお伝えします。

※LINEアプリ登録済の方が対象です。① ②両方申込み可能です。

日時：①8月14日(水) 10:15～11:45 「LINEをもっと楽しもう」

友だちの追加や非表示・ブロック・削除、グループの作成、写真や動画のやり取りなど

②8月15日(木) 10:15～11:45 「LINEを安全に使うために」

LINEを安全に使うためにやっておきたい6つの設定について

場所：名東福祉会館 集会室 定員：各回 先着20名

申込：7月16日(火) 9:00～ 窓口でお名前を記入(電話申込不可)



### カラオケRoom～めいとう～ カラオケ同好会「桜会」共催イベント

カラオケ同好会「桜会」との共催イベントです。

日時：8月17日(土) 第一部 9:15～11:45 (受付 9:00～)

第二部 13:15～15:45 (受付13:00～)

場所：名東福祉会館 集会室 進行：桜会(カラオケ同好会)

定員：一部・二部ともに先着15名(※桜会枠7名/一般枠8名)

申込：7月17日(水) 9:00～8月5日(月)まで 窓口で申込用紙を提出/原則本人分のみ

※申込用紙提出時に希望の曲を2曲を記入、希望の曲がない場合や時間の都合で後奏をカットする場合があります。



### めいとう夏まつり <来場者プレゼント付き>

昨年も大好評!!! 認知症予防リーダー主催のサマーフェスティバル、ご参加ください。

日時：8月28日(水) 10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

内容：みんなで歌唱&体操、その他玉すだれ、皿まわし、マジック等 来場者プレゼント付き

申込：8月1日(木) 9:00～ 窓口でお名前を記入(電話申込不可/原則本人分のみ)



### サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わるので、内容も多種多様!

日時：8月6・13・20・27日(火) 13:15～14:45 (開場13時)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## バランスボール ～弾んで脳トレ・弾んで体力作り～

昨年より新規スタートしたイベントです。好評につき開催します。

日時：8月29日(木) ① 10:00～10:45  
② 11:00～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：各回 先着15名

講師：齊藤綾子先生

申込：7月29日(月)9:00～

①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入(電話受付不可/原則本人分のみ)



## 夏の陶芸教室 今回は「フクロウ」or「コーヒーカップ」を作ります！！

日時：8月29日(木) 30(金) 両日とも13:30～14:45 (開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：両日とも先着17名

講師：高阪直美先生

申込：7月30日(火)9:00～

材料費(700円)を添えて窓口申込書を提出

※作品は講師がいったん預かり、焼き上げ後窓口でお渡します。

お渡し予定日は当日お知らせしますので、取りに来てください。



## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：8月15日(木) 13:30～14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

## 映画情報

### 名東シアター アンコール上映の日

上映日：8月31日(土) 場所：名東福祉会館 集会室 定員：各回先着65名

申込：7月31日(水)9:00～ 窓口でお名前記入(電話受付不可)※原則本人分のみ

午前の部：10:15～12:30頃 「浅田家！」(上映時間127分)

午後の部：13:15～15:30頃 「ラーゲリより愛を込めて」(上映時間134分)

### ミニシアター 8月はヒッチコック特集です！！

①「泥棒成金」(上映時間106分)

日時：8月19日(月)13:15～15:05頃(開場13時)

申込：①は8/9(金) ②は8/14(水) いずれも9:00～

※原則本人分のみ いずれも場所は 名東福祉会館東館 定員：各回先着15名

■出演 ケイリー・グラント、グレイス・ケリー ほか

南仏リビエラを舞台に、汚名を着せられた元宝石泥棒が、自分の手口を真似た神出鬼没の宝石泥棒を捕らえるため奮闘する姿を、軽快なタッチで描いたラブサスペンス。



②「裏窓」(上映時間114分)

日時：8月21日(水)13:15～15:10頃(開場13時)

申込：①は8/9(金) ②は8/14(水) いずれも9:00～

※原則本人分のみ いずれも場所は 名東福祉会館東館 定員：各回先着15名

■出演 ジェームズ・スチュアート、グレイス・ケリー ほか

ヒッチコックの最高傑作と評される一級サスペンス。足を骨折し、車椅子のジェフの楽しみは、部屋の窓から向かいのアパートの住民の生活をのぞき見ること。だがある日、激しい口論をしていた夫婦の妻がこつ然と姿を消す。

