

2024 年 7 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

| 日 | 場所 | 集 会 室 | | 東 館 | | 茶室/将棋室 | | 多目的室 | | 囲碁室 | | その他 |
|----|----|-----------|--------------|-------|----------|--------|----|-------------|-----|----------|----|------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | 月 | ★中国式健康体操 | えがおでｺｰｽ(月) | げっカラ | げっカラ | — | 将棋 | ★大正琴 | ★囲碁 | — | — | ★卓球 |
| 2 | 火 | ★桜会(カラオケ) | はつらつ健康体操 | 予防教室 | 火曜サロン | ★大正琴 | 将棋 | ★ときめき会(回想法) | ★囲碁 | ★NOSS | — | |
| 3 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会(童謡) | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★柔軟体操と気功 | — | |
| 4 | 木 | 絵手紙 | 健康体操(木) | 予防教室Y | リーダーフォロー | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 5 | 金 | ★フラダンス同好会 | 活き活き体操 | 予防教室U | スマイルクラブ | — | 将棋 | リーダー養成① | ★囲碁 | ★ちどり会(琴) | — | |
| 6 | 土 | — | — | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | — | |
| 7 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニシアター | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会(民謡) | — | ★卓球 |
| 9 | 火 | ★桜会(カラオケ) | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁 | |
| 10 | 水 | 棒びくす | えがおでｺｰｽ(水) | 川柳 | 詩吟 | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 11 | 木 | 終活セミナー③ | ★東会(日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ﾌﾗﾗﾝｶｲ | — | |
| 12 | 金 | さわやかヨガ | 健康体操(金) | 予防教室T | スマイルクラブ | — | 将棋 | リーダー養成② | ★囲碁 | ★ちどり会(琴) | — | |
| 13 | 土 | — | 中国式健康体操 | — | ★実践ﾏｯｸ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ﾌﾗ自主練 | — | |
| 14 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | | | | | | | | | | |
| 16 | 火 | ★桜会(カラオケ) | はつらつ健康体操 | 予防教室T | 火曜サロン | ★大正琴 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★NOSS | — | |
| 17 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会(童謡) | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★柔軟体操と気功 | — | |
| 18 | 木 | — | 健康体操(木) | 予防教室T | — | ★茶道 | 将棋 | ★俳句 | ★囲碁 | — | — | 健康相談 |
| 19 | 金 | ★フラダンス同好会 | 活き活き体操 | 予防教室 | スマイルクラブ | ★ウクレレ | 将棋 | リーダー養成③ | ★囲碁 | ★ちどり会(琴) | — | |
| 20 | 土 | ★ふまねっと運動 | — | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | — | |
| 21 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニシアター | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会(民謡) | — | |
| 23 | 火 | ★桜会(カラオケ) | フォークダンス | 予防教室M | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | — | |
| 24 | 水 | 朗読会 | えがおでｺｰｽ(水) | 川柳 | 詩吟 | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 25 | 木 | — | ★東会(日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ﾌﾗﾗﾝｶｲ | — | |
| 26 | 金 | ★さわやかヨガ | 健康体操(金) | 予防教室 | スマイルクラブ | ★ウクレレ | 将棋 | リーダー養成④ | ★囲碁 | ★ちどり会(琴) | — | |
| 27 | 土 | — | 中国式健康体操 | — | ★実践ﾏｯｸ | — | 将棋 | ★水彩画 | ★囲碁 | ★ﾌﾗ自主練 | — | |
| 28 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 月 | — | 落語会 | — | 予定あり | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 30 | 火 | — | 中川合同リーダーフォロー | 予防教室 | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 31 | 水 | フレイル体操 | 名東シアター | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

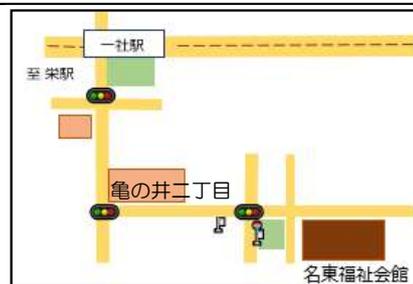
利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要

となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより



7月号

No.190
2024.6.20発行



お知らせ

気象警報等の発令に伴う会館の利用について

| 警報等の種類 | 暴風・暴風雪警報が発令された場合 | 大雨・洪水高潮・大雪警報 | 震度5以上の地震発生 |
|-------------------|----------------------|--------------|---------------------------|
| 講座・同好会 認知症予防事業 | 午前7時までに解除されない場合 | 午前中の事業を中止します | 事業を中止します ※東海地震報警戒宣言も同じ |
| その他の事業 | 午前7時～午前11時までに解除された場合 | 午後の事業を実施します | |
| | 午前11時までに解除されない場合 | 午後の事業を中止します | |
| 自由利用 | 警報発令中は原則的に利用できません | | |

冷房対策のおねがい



冷房(空調)が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください

めいとうの湯(お風呂) ♪ 変わり湯の日あります

入浴方法: 窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物: タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項: 洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、他人に迷惑のかかる行為

定休日: 毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

| 時間 | 日 | 1日～14日 | 16日～末日 |
|-------------|---|--------|--------|
| 13:00～14:00 | | 女湯 | 男湯 |
| 14:10～15:10 | | 男湯 | 女湯 |

7月の行事・イベント情報

げつカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!

カラオケルーム並みに楽しめます。是非ご参加ください。

日時: 7月1日(月)

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所: 名東福祉会館 東館

定員: 各回 先着6名

申込: 6月24日(月) 9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



棒びくす

運動が苦手、関節に痛みがあり不安な方でも棒の支えで、ゆったりした優しい動きで安心な運動です。

日時：7月10日(水)① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

場所：名東福祉会館 集会室 定員：各回 先着20名

講師：木田雅子さん

申込：6月11日(火)9:00～ ①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入
(電話受付不可/原則本人分のみ)



終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策

【第三回】相続対策編…備えておけば安心！節税対策と納税資金

日時：7月11日(木)10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着36名

講師：司法書士法人ひびきグループ

申込：6月11日(火)9:00～ 窓口でお名前記入
(電話申込不可/原則本人分のみ)

【第四回】9月25日(水) 認知症対策編

元気なうちに考えておきたい認知症の際の資産管理

朗読会 ～お口の体操も一緒に～

元東海テレビアナウンサーで音楽療法士の山田公子先生が朗読してくれます

朗読以外にもお口の体操なども行います。

日時：7月24日(水)10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

講師：山田公子先生(認知症予防教室「音楽療法」講師)

申込：6月24日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入(電話申込不可/原則本人のみ)



納涼！！名東寄席～微笑亭さん太さん～

今年1月の新春寄席も大好評でした！演目は当日のお楽しみ、大笑いしましょう！

日時：7月29日(月)13:15～(開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

出演：微笑亭さん太さん

申込：6月28日(金)9:00～ 窓口でお名前を記入(電話申込不可/原則本人分のみ)

植屋節子先生のフレイル予防体操

「いつまでも元気にすたすた歩く」を目標にフレイル予防体操を行います。

今回はゲーム感覚で頭と体を動かして「健康維持」を図ります。

日時：7月31日(水)10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

講師：植屋節子先生

申込：6月28日(金)9:00～窓口でお名前を記入(電話申込不可/原則本人分のみ)



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：7月18日(木)13:30～14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判もよし◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：7月2・9・16・23日（火）13:15～14:45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター

上映作品「舟を編む」(上映時間133分)

日時：7月31日（水）13:15～15:30頃（開場13時）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：6月28日（金）9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可）

※原則本人分のみ

- 作品 舟を編む(2013年 松竹) ■監督 石井 裕也
- 脚本 渡辺 謙作 ■原作 三浦 しをん『舟を編む』
- 出演 松田 龍平、宮崎 あおい、オダギリ ジョー、黒木 華、池脇 千鶴、八千草 薫、小林 薫、加藤 剛 ほか



2012年度の本屋大賞に輝いた、三浦しをんの同名ベストセラーを映画化したヒューマンドラマ。15年の歳月をかけて、24万語収録の一冊の辞書を作り上げていく主人公と、老若男女揃った個性豊かな辞書編集部仲間たちの姿を丁寧に描き出す。第37回日本アカデミー賞最優秀作品賞を受賞。

ミニシアター

上映作品「人間の証明」(上映時間132分)

日時：7月8日・22日（月）13:15～15:30頃（開場13時）

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：7/8の回は7/1（月）9:00～、7/22の回は7/12（金）の9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

- 作品 人間の証明(1977年 配給/東映)
- 監督 佐藤 純彌 ■原作 森村 誠一 ■脚本 松山 善三
- 製作 角川 春樹/吉田 達/サイモン・ツェー
- 主題歌 ジョー山中『人間の証明のテーマ』
- 出演 松田 優作、岡田 茉莉子、岩城 滉一、鶴田 浩二、三船 敏郎、ジョー山中 ほか

森村誠一の小説を映画化。「犬神家の一族」に続く角川春樹事務所製作第2作。日本とアメリカを舞台に、戦後三十年という歳月の流れをつつむさまざまな人間の生きざまを描く。松田優作、三船敏郎ら豪華スターの競演、アメリカのスタッフ・キャストを起用した大規模なNYロケなど、当時の邦画と一線を画したスケールで大ヒットとなった。



講座・同好会紹介

「華道講座（池坊）」 第2・4（月）13:15～14:45

講座では、「生花新風体」と「自由花」、2杯のお花を生けます。まず先生の生け方を拝見し、その後各人が生け、それを先生に見ていただく、という流れです。

お花代は1回 1,000円、花器・剣山は会館のものをハサミは自分のものを使用します。

現在入会可能・受付中です。お花のある生活を楽しみませんか？



平野香須美先生