

2023 年 6 月 行事予定表

講座

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

| 場所 | | 集 会 室 | | 東 館 | | 茶室/将棋室 | | 多目的室 | | 囲 碁 室 | |
|----|---|---------------|------------------|----------------|-------------|--------|----|-----------------|-----|-------------------|----|
| 日 | 曜 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1 | 木 | 絵手紙 | リーダーフォー ローアップ | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 2 | 金 | ★フラダンス 同好会 | 活き活き体操 | 予防教室 | スマイル クラブ | ★ウクレレ | 将棋 | 福祉電話 連絡会 | ★囲碁 | ★ちどり会 (琴) | 囲碁 |
| 3 | 土 | ★指ヨガ | — | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | 囲碁 |
| 4 | 日 | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | ★中国式健康 体操 | えがおで コーラス | — | ミニ シアター | ★大正琴 | 将棋 | ★大正琴 | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 6 | 火 | ★桜会 (カラオケ) | はつらつ健康 体操 | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | ★ときめき 会(回想法) | ★囲碁 | ★NOSS | 囲碁 |
| 7 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会 (童謡) | — | — | ★手芸 | 将棋 | ★リズム体操 | ★囲碁 | ★柔軟体操と 気功 | 囲碁 |
| 8 | 木 | — | ★東会 (日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★はじめてのハワ イアンフラ | 囲碁 |
| 9 | 金 | さわやかヨガ | 健康体操 | 予防教室 | スマイル クラブ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ちどり会 (琴) | 囲碁 |
| 10 | 土 | ★フラダンス 自主練 | 中国式健康体操 | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニ シアター | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会 (民謡) | 囲碁 |
| 13 | 火 | ★桜会 (カラオケ) | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁 |
| 14 | 水 | 川柳 | 詩吟 | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★詩吟 | 囲碁 |
| 15 | 木 | — | 新聞ブローチ | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | ★俳句 | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 16 | 金 | ★フラダンス 同好会 | 活き活き体操 | 予防教室 | スマイル クラブ | ★ウクレレ | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ちどり会 (琴) | 囲碁 |
| 17 | 土 | ★ふまねつと 運動 | 名東シアター | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | 囲碁 |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | ★中国式健康 体操 | えがおで コーラス | — | ミニ シアター | ★大正琴 | 将棋 | ★大正琴 | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 20 | 火 | ★桜会 (カラオケ) | はつらつ健康 体操 | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★NOSS | 囲碁 |
| 21 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会 (童謡) | — | — | ★手芸 | 将棋 | ★リズム体操 | ★囲碁 | ★柔軟体操と 気功 | 囲碁 |
| 22 | 木 | — | ★東会 (日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★はじめてのハワ イアンフラ | 囲碁 |
| 23 | 金 | ★光会(ヨガ) | 健康体操 | 予防教室 | スマイル クラブ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★ちどり会 (琴) | 囲碁 |
| 24 | 土 | ★フラダンス 自主練 | 中国式健康体操 | ★実践マジッ ク同好会 | — | — | 将棋 | ★水彩画 | ★囲碁 | ★水彩画 | 囲碁 |
| 25 | 日 | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニ シアター | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会 (民謡) | 囲碁 |
| 27 | 火 | ★桜会 (カラオケ) | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁 |
| 28 | 水 | 川柳 | 詩吟 | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★詩吟 | 囲碁 |
| 29 | 木 | — | はじめての スマホ | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | 囲碁 |
| 30 | 金 | フレイル予防 体操 | — | 予防教室 | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | 囲碁 |

★卓球

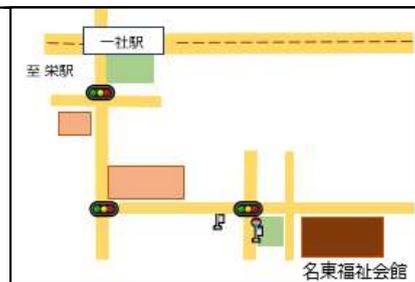
★卓球

★卓球

★卓球

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201
 電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144
 開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで
 利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方
 利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要
 となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）
 ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
 市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館は、介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



名東福祉会館だより

6月号



No. 176

2023.5.20 発行

大切なおしらせ

5月8日(月)以降の名東福祉会館について

5月8日(月)より新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類感染症に移行しました。移行に伴い名東福祉会館の運用を以下の通り変更しています。

- ・マスク着用等廃止、ただし名東福祉会館としてはマスク着用の継続をお願いしています(着用は個人の判断に委ねます)
- ・飲食は談話室と南館の談話コーナーで可能
- ・無料のお茶を湯沸室で提供(コップはなし、マイボトルを持参してください)
- ・利用者様による机・椅子等の消毒廃止、パーテーションの設置廃止、フォークダンスの手袋着用を廃止

無料のお茶提供中

無料のお茶を館内2か所で提供中です。ぜひご利用ください。

場所:①本館トイレ隣・湯沸室のシンク台 ②南館湯沸室のシンク台

※湯飲みはございません

マイボトル(自分の水筒やペットボトル等)にてご利用ください

この中にお茶入っています



6月1日(木)～入浴再開

6月1日(木)より入浴事業再開を予定しております。入浴時間は下記の通りです。詳細は事務所までお尋ねください

| | | 毎月1日～14日 | 毎月16日～末日 |
|----|---|-------------|-------------|
| 時間 | 男 | 14:10～15:10 | 13:00～14:00 |
| | 女 | 13:00～14:00 | 14:10～15:10 |

～入浴について～

毎月5日及び15日はお休み
タオル・石鹸・シャンプー等は持参

6月以降の開催イベント・各種(相談事業等)申込みについて

規制緩和に伴い開催中のイベント等の定員枠を増やすなど随時対応を行っております。代表電話の混雑回避のため申込専用ダイヤルを開設致しました。今後のイベント申込みや各種相談の申込みは、こちらの専用番号をご利用ください。



申込専用ダイヤル 080-4291-8613

またイベントによって申込み方法(下記3パターン)や申込受付開始日が変わります。詳細は各イベントちらしをご確認ください。皆さまにはご迷惑おかけ致しますが、宜しくお願い致します。

- ①ミニイベント: 窓口または電話
- ②大型イベント: 窓口のみ(電話不可)
- ③申込提出イベント: 窓口にて申込書提出



6月の行事・イベント情報

新聞ブローチを作ろう なごや福祉用具プラザ地域介護者教室

新聞紙を材料にした可愛いブローチ(コサージュ)を作ります。アクセサリ、室内飾り、またプレゼントにも喜ばれます。暮らしに便利な福祉用具の紹介もあります。

日時:6月15日(木)13:15~14:45(開場13:00)

定員:先着30名

講師:なごや福祉用具プラザ職員

持物:新聞(カラー部分)

申込:5月15日(月)9:00~窓口に申込書を提出



かわいい!

第1回 植屋節子先生のフレイル予防体操

最近よく耳にするフレイル=虚弱。「いつまでも元気にスタスタ歩く」を目標に、先生と一緒に体操しませんか
今回はチューブを利用した筋肉運動を中心にを行います

日時:6月30日(金)10:15~11:45

定員:先着40名

講師:植屋節子先生(会館講座「健康体操」講師)

申込:5月30日(火)9:00~窓口に申込書を提出 ※現在、健康体操講座を受講中の方はご遠慮ください



笑顔がすてきな植屋先生

ふれあいボッチャ大会 名東児童館との交流イベント

ボッチャとはボールを投げたり転がしたりして点数を競う、シンプルながら頭を使う奥の深いスポーツです
パラリンピックの正式種目にもなっています。名東児童館のみなさんで行います

日時:6月17日(土)13:00~15:00

定員:先着6名

場所:名東児童館 ホール

申込:6月1日(木)9:00~窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです
毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています

日時:6月6・13・20・27日(火)13:15~14:45(開場13:00)

定員:各日とも先着12名

申込:各日とも一週間前より 9:00~窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい
でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

日時:6月15日(木)13:30~14:30

医師:雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込:窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



雨宮先生の似顔絵
優しい先生です

青空運動サロン

日時:毎週水曜日 9時50分～10時10分(雨天中止)
場所:児童館運動場 主催:名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」を行っています
自由参加なので、いつでも参加OK! みんなで一緒に身体を動かしましょう



無料相談(介護・生活)

【介護相談】介護支援専門員(ケアマネジャー)が対応

日時:毎週火曜日 事前予約制

申込:一週間前までにお申込みください(080-4291-8613)

持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】看護師が対応

日時:随時 申込:事前要予約 ★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方



ご家族のこと
ご自身のこと
何でも相談ください

映画情報

名東シアター

上映作品「ツナグ」(上映時間129分)

日時:6月17日(土) 13:15～15:24(開場13:00)

場所:集会室 定員:先着60名

■脚本・監督 平川雄一郎

■原作 辻村深月(つじむら みづき)

■音楽 佐藤直紀

■出演 松坂桃李、樹木希林、佐藤隆太、桐谷美玲、遠藤憲一、八千草薫、仲代達也



申込:5月17日(水)9:00～窓口でお名前記入(電話受付不可) ※原則本人分のみ可

大切な人を亡くした者と死者を一度だけ再会させる仲介人「ツナグ」。男子高校生・歩美は、祖母アイ子からツナグを引き継ぐ見習いとして、死者との再会を望むさまざまな人と出会っていく。しかし、死者との再会が救いになるのか、人生は変わるのか、次第に自身の行為に疑問を抱くようになる。第32回吉川英治文学新人賞に輝く、辻村深月の小説「ツナグ」を実写化。『あなたがもう一度、会いたい人は誰ですか?』というキャッチコピーが心に響きます。

ミニシアター

上映作品「シェルブールの雨傘」(上映時間91分)

日時:6月5・12・19・26(月)13:15～14:46(開場13:00)

場所:東館 定員:先着15名

■監督 ジャック・ドゥミ

■音楽 ミシェル・ルグラン

■出演 カリーヌ・ドヌーヴ、ニーノ・カステルヌオーヴォ、マルク・ミシェル 他



申込:各日一週間前より 9:00～窓口または電話(080-4291-8613)にて受付 ※本人分のみ可

第17回カンヌ国際映画祭パルムドールを受賞したミュージカル映画。悲恋映画の傑作としていまなお映画史に輝く不朽の名作です。ミシェル・ルグランによる音楽が大評判となり、特に主題曲「シェルブールの雨傘(I Will Wait for You)」は世界中で大ヒットしました。映画はのちに舞台化もされ、世界各国で上演されています。映画全編が台詞のすべてが歌という珍しい構成。ミュージカルですが踊りはほとんどありません。最近では「ラ・ラ・ランド」がオマージュ(芸術や文学において、尊敬する作家や作品に影響を受け、似た作品を創作すること)したことで改めて注目されました。