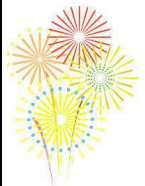


8月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
※印＝福祉会館講座 その他は同好会

		集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後
1	木	※ 絵 手 紙	★ 東 会	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	木曜サロン
2	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	金曜サロン
3	土	※はつらつ体操	フォークソング	水墨画	将 棋		囲 碁		囲 碁		
5	月	中国式健康体操 同好会	※コーラス月		将 棋	すみれ会	囲 碁	大 正 琴	囲 碁		映 画
6	火	桜 会			将 棋	N O S S	囲 碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	サロ ン めいとう
7	水	※ 楽 しい 脳 活 体 操	ゆりかご会	川 柳	将 棋	柔軟体操と 気 功	囲 碁	手 芸	囲 碁		映 画
8	木	ダ ン ス	東 会	茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	木曜サロン
9	金	※ ヨ ガ	※健康体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	映 画
10	土		※ 中 国 式 健 康 体 操		将 棋	フラダンス	囲 碁		囲 碁		
12	月	振 替 休 日 (山 の 日)									
13	火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	※囲碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	サロ ン めいとう
14	水	歌声同好会	※ 詩 吟	手 芸	※将棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁		
15	木	※ 社 交 ダ ン ス	※コーラス木	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁	俳 句	囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	木曜サロン
16	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	金曜サロン
17	土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将 棋		囲 碁		囲 碁		
19	月	中国式健康体操 同好会	※コーラス月		将 棋	すみれ会	囲 碁	大 正 琴	囲 碁	カラオケ	カラオケ
20	火	桜 会			将 棋	N O S S	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	サロ ン めいとう
21	水	※ 楽 しい 脳 活 体 操	ゆりかご会	川 柳	将 棋	柔軟体操と 気 功	囲 碁	手 芸	囲 碁		リーダ ー フォローアップ
22	木	※ニコニコ体操	東 会	茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	木曜サロン
23	金	光 会	※健康体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	金曜サロン
24	土		※ 中 国 式 健 康 体 操		将 棋	フラダンス	囲 碁	水 彩 画	囲 碁		
26	月	※民謡(川崎会)	※ 華 道	民 踊	将 棋		囲 碁	囲碁(鯨友会)	囲 碁	カラオケ	カラオケ
27	火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	サロ ン めいとう
28	水	歌声同好会	※ 詩 吟	手 芸	将 棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁		
29	木		★※コーラス木	★茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	木曜サロン
30	金	指 ヨ ガ			将 棋		囲 碁		囲 碁	認 知 症 予 防 教 室	金曜サロン
31	土				将 棋		囲 碁		囲 碁		
健康相談		第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～					卓球同好会(児童館ホール)				
		★の部屋利用は毎月の固定には限りません					8月はお休みです。				
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス 民踊 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動										5日(月) 15日(木) お風呂はお休みです。







名東福祉会館だより
8月号
No.134
2019.7.20

地域で活躍してみませんか？

8月13日から31日まで、「認知症予防リーダー養成講座」の受講者募集を行います。10月スタートのこの講座は、全8回の講座を受けることで名古屋市より修了証が発行され、地域へのボランティア活動に活かしていただくものです。

既に多くの方が修了されて、それぞれの特技を活かして活躍されています。ぜひご参加下さい。

令和元年度第3回
認知症予防リーダー養成講座

日時 10月2日(水)スタート
(全8回)
※詳しくは窓口のチラシをご覧ください
場所 名東福祉会館 5回
外部講習3回(回想法・コグニサイズ)
対象 市内在住・60歳以上の方
申込 8月13日～31日(定員5名)
※定員を超えた場合は抽選
参加費：無料

仲間と楽しく認知症予防！

10月から翌年の3月まで開催される認知症予防教室の受講者募集が、8月13日から始まります。

体操や歌・レクリエーションなどを行いながら、楽しく認知症予防に取り組むことができる教室で、仲間づくりにも最適ですよ♪

申込締切は8月31日です。皆さんのご参加をお待ちしています☆

令和元年度下期
認知症予防教室

日時 10月～翌年3月まで
毎週1回(火・木・金クラス)
会場 名東福祉会館 東館
対象 市内在住・65歳以上の方
申込 8月13日～31日
定員 各クラス12名
※定員を超えた場合は抽選
参加費：無料(ただし、材料費等は実費)

認知症予防リーダーさんの活動

認知症予防リーダー養成講座を受講された皆さんは、それぞれの持つ特技で場を盛り上げてくれています。

地域のサロンや各種イベントなど、それぞれの会場に活気を与えてくれるリーダーさん。皆さんの身近の老人クラブやサロンなど、高齢者の集いの場へ依頼をいただければ派遣させていただきます。

詳細は、福祉会館の窓口までお問合せください。



新聞を音読してみよう！

7月16日（火）に、区役所と共催で、東海テレビ放送の庄野俊哉アナウンサーをお招きして講演会を開催しました。当日は定員を大きく上回る98名の方にご参加いただきました。

楽しいお話に笑ったり、実際に「くらしの作文」の音読をしたりして、有意義な時間を過ごすことができました。

会場を引き込んで楽しいお話をいただいた庄野アナウンサー。ぜひまた来ていただきたいですね♪



今月の催物案内

フォークソングコンサート



日時 8月 3日（土）
午後1時15分～

出演 これがおわりのホレホレバンド
& のりっくすファミリーの皆様

愛知健康の森 健康づくりバスツアー

日時 8月28日（水）
午前9時福祉会館出発
会費 1500円
定員 40名（申込先着順）

映画鑑賞会 「自転車泥棒」

日時 8月5日（月）・7日（水）
9日（金）
午後1時15分上映開始
上映時間 88分
定員 各日30名（予約先着順）～

指体操・指ヨガ



日時 8月30日（金）
午前10時15分～
講師 龍村式指ヨガインストラクター
村松佑里菜 さん

福祉会館より

福祉会館は お盆も開館 しています！

カレンダー通り、日曜日・祝日がお休みです。お盆期間中もぜひ福祉会館をご利用ください。講座についても同様です。同好会の活動については各会の幹事さんにお尋ねください。

健康相談

日時 8月 2日（金）
伊藤先生（内科）
午後1時30分～
☆お気軽にご相談ください☆

