

2023 年 1 月 行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多 目 的 室		囲 碁 室	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後
1	日	年始 休館 1/1～1/3									
2	月										
3	火										
4	水	楽しい脳活体操	—	—	—	★手芸	—	—	—	★柔軟体操と 気功	—
5	木	絵手紙	リーダフォローUP	認知症予防 教室	—	—	—	—	—	—	—
6	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防 教室	わくわく1・3	★ウクレレ 同 好会	—	—	—	★ちどり会 (琴)	—
7	土	新春将棋大会		—	—	—	—	—	—	—	—
8	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
9	月	成人の日									
10	火	—	—	認知症予防 教室	火曜サロン	—	—	—	—	—	囲碁
11	水	川柳	—	初めての タブレット①	パソコン	★手芸	将棋	—	—	—	—
12	木	—	日本舞踊	認知症予防 教室	ミニシアター フラガール	★茶道	—	—	—	★はじめてのハ ワイアンフラ	—
13	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防 教室	わくわく2・4	—	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
14	土	★フラダンス自 主練	中国健康体操	—	—	—	—	—	—	—	—
15	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16	月	大正琴	名東シアター いのちの停車場	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
17	火	—	はつらつ健康体 操	認知症予防 教室	火曜サロン	—	—	—	—	★NOSS	—
18	水	楽しい脳活体操	—	初めての タブレット②	—	★手芸	—	—	—	★柔軟体操と 気功	—
19	木	—	マンドリンとギ ター	認知症予防 教室	ミニシアター フラガール	★茶道	—	★俳句	—	—	—
20	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防 教室	わくわく1・3	★ウクレレ 同 好会	—	—	—	★ちどり会 (琴)	—
21	土	ふまねっと運動	植谷医師の 健康講話	—	—	—	—	—	—	—	—
22	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
23	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
24	火	—	—	認知症予防 教室	火曜サロン	—	—	—	—	—	—
25	水	川柳	—	初めての タブレット③	パソコン	★手芸	—	—	—	—	—
26	木	—	日本舞踊	認知症予防 教室	ミニシアター フラガール	★茶道	—	—	—	★はじめてのハ ワイアンフラ	—
27	金	★光会(ヨガ)	健康体操	認知症予防 教室	わくわく2・4	—	—	回想法実践 交流会	—	★ちどり会(琴)	—
28	土	★フラダンス自 主練	中国健康体操	—	—	—	—	★水彩画	—	—	—
29	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	月	新春囲碁大会		—	—	—	—	—	—	—	—
31	火	—	めいとう睦月ま つり	認知症予防 教室	—	—	—	—	—	—	—

無料健康相談: 第3木 13:30～
無料相談(介護・生活)
介護: 毎週火 事前予約制
生活: 随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先
Tel:703-9282
Fax:704-8144

ホームページ

<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉社会館だより

1月号

No. 171

2022. 12. 15



【令和5年度 名東福祉社会館 趣味講座 申込みのご案内】

申込期間: 令和5年1月11日(水)～2月4日(土)

申込方法: 申込書を福祉社会館窓口, 又はFAX (704-8144) にて受付

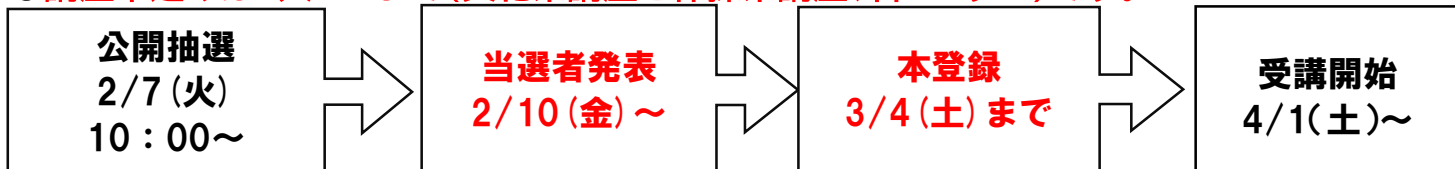
**申込書配布場所: 名東福祉社会館窓口、名東区役所1F情報コーナー、
名東図書館、地下鉄一社駅上り改札、**

令和5年度 趣味講座 募集 一覧表

講座名	開催日時	定員	講座名	開催日時	定員
※えがおでコーラス	第1・3月 午後	30人	※民謡(川崎会)	第2・4月 午前	30人
※華道(池坊)	第2・4月 午後	30人	※はじめての フォークダンス	第2・4火 午後	30人
※囲碁	第2火 午後	12人	※将棋	第2水 午後	12人
※川柳	第2・4水 午前	25人	※詩吟(雅芳流)	第2・4水 午後	30人
※絵手紙	第1木 午前	30人	はつらつ健康体操	第1・3火 午後	30人
楽しい脳活体操	第1・3水 午前	30人	活き活き体操	第1・3金 午後	30人
さわやかヨガ	第2金 午前	30人	健康体操	第2・4金 午後	30人
中国健康体操	第2・4土 午後	30人	※印は文化系講座です。 午前…10:15～、午後…13:15～		

【申込みについて】

○講座申込みは1人2つまで(文化系講座と体操系講座、各1つずつ)です。



新春将棋・囲碁大会

【将棋大会】※参加資格: 当館で段級の認定を受けた方のみ

日時: 1月7日(土)9時～16時 場所: 集会室

申込: ～12月17日(土)まで 窓口にて受付

【囲碁大会】※参加資格: 当館で段級の認定を受けた方のみ

日時: 1月30日(月)9時～16時 場所: 集会室

申込: ～12月28日(水)まで 窓口か返信ハガキにて受付



新春マンドリン・ギター演奏会

令和5年に入って最初のイベントは、マンドリンとギターによる演奏会を行います♪やさしく美しい楽器の音色を聴きに、ぜひお越しください。

日時:1月19日(木)13:15～14:45

場所:集会室 定員:先着30名

演奏者:コンソラータのみなさん

演奏曲:オー・ソレ・ミオ、サンタ・ルチア、エデンの東、
シェルブールの雨傘、加山雄三ヒットメドレー 他

申込:1月4日(水)8:45～窓口または電話(703-9282)にて受付



循環器内科専門医・植谷医師の健康講話

循環器内科の専門医による健康講話です！内容は「高血圧・心臓病をどう予防するか？どう付き合うか？」です。

日時:1月21日(土)13:15～14:45

場所:集会室 定員:先着30名

講師:植谷医院の植谷院長

申込:1月6日(金)8:45～窓口または電話(703-9282)にて受付



めいとう睦月まつり

みんなで楽しく初笑い！認知症予防リーダーさんのなでしこ一座による金色夜叉、玉すだれ、認知症予防に関する体操などみんなで楽しく年明けを過ごしませんか。★うれしいプレゼントつき★

日時:1月31日(火)13:15～14:45

場所:集会室 定員:先着20名

申込:1月13日(金)8:45～窓口または電話(703-9282)にて受付



リニューアル★はじめてのタブレット

新たなテキストで&講師で分かりやすく学べます。以前に受けた方も再受講が可能です。※ただし、新規の方を優先的に受付。

日時:1月11・18・25日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所:東館 定員:先着8名

講師:職員・渡邊久美子(自称インストラクターの弟子)

申込:1月4日(水)8:45～窓口か電話(703-9282)にて受付

持物:筆記用具、必要な方は眼鏡。スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



サロン名東(火曜サロン)のご案内

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。

毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています。

日時:毎月第1～4火曜日 13時15分～14時45分(1月は、10・17・24日)

定員:各日とも先着10名 場所:東館

申込:各日とも一週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付

青空運動サロン



日時：毎週水曜日 9時50分～10時10分(雨天中止)

場所：児童館運動場 主催：名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参加なので、いつでも参加OK！みんなで一緒に身体を動かしましょう。

無料健康相談のご案内

日時：1月19日(木) 13時30分～14時30分

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口か電話(703-9282)にて受付



★こんな方にオススメ：小さい悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

各種無料相談のご案内 申込：窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時：毎週火曜日 事前予約制。申込：一週間前までにお申込みください。

持物：介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】★看護師が対応します。

日時：随時 申込：事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時：1月16日(月) 13時15分～(上映時間119分)

上映作品：いのちの停車場 場所：集会室

定員：先着25名

申込：1月7日(土)8:45～窓口または電話(703-9282)にて受付

(本人分のみ、お友達分は不可)

■監督：成島出 ■出演：吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行、他

石川県金沢市にある在宅医療を行う「まほろば診療所」を舞台に、自分らしい生き方を模索する患者たちに向き合うことで、自らも大きな気づきを得ていく……。



🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時：1月12・19・26日(木) 13時15分～(上映時間120分)

上映作品：フラガール 場所：東館 定員：先着10名

■監督 李相日 ■出演 松雪泰子、豊川悦司、蒼井優、富司純子

申込：各日共1週間前より窓口または電話(703-9282)にて受付。

(本人分のみ、お友達分は不可)

昭和40年代初頭に福島県いわき市の町興しとして作られた“常磐ハワイアンセンター”の誕生秘話を映画化した感動コメディ。

