

2022 年 11 月

行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室 / 将棋室		多 目 的 室		囲 碁 室	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後
1	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	★ときめき会 (回想法OB)	—	★NOSS	—
2	水	楽しい脳活体操	—	—	—	★手芸	—	リーダー養成 講座⑤	—	★柔軟体操と 気功	—
3	木	文化の日									
4	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予防 教室	回想法②	認知症予防 教室	—	★ウクレレ 同 好会	—	★ちどり会 (琴)	わくわく 1・3
5	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	日	—	0	—	—	—	—	—	—	—	—
7	月	大正琴	認知症予防講座	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
8	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	囲碁
9	水	川柳	—	初めての タブレット	パソコン	★手芸	将棋	—	—	—	—
10	木	認知症予防講演	日本舞踊	—	ミニシアター遠き 落日	★茶道	—	—	—	★はじめてのハ ワイアンフラ	—
11	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防 教室	回想法③	認知症予防 教室	—	—	—	★ちどり会 (琴)	わくわく 2・4
12	土	★フラダンス自 主練	中国式健康体操	—	—	—	—	—	—	—	—
13	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
14	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
15	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	—	—	★NOSS	—
16	水	楽しい脳活体操	—	初めての タブレット	—	★手芸	—	—	—	★柔軟体操と 気功	—
17	木	認知症予防教室	—	—	ミニシアター遠き 落日	★茶道	—	★俳句	—	—	—
18	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予防 教室	わくわく1・3	認知症予防 教室	—	★ウクレレ 同 好会	—	★ちどり会 (琴)	—
19	土	ふまねっと運動	—	—	—	—	—	—	—	★フラダンス 自主練	—
20	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	月	大正琴	名東シアター ノッ ティングヒルの恋人	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
22	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	—
23	水	勤労感謝の日									
24	木	認知症予防教室	日本舞踊	—	ミニシアター遠き 落日	★茶道	—	—	—	★はじめてのハ ワイアンフラ	—
25	金	★光会(ヨガ)	健康体操	認知症予防 教室	わくわく2・4	認知症予防 教室	—	—	—	★ちどり会 (琴)	—
26	土	★フラダンス自 主練	中国式健康体操	—	—	—	—	★水彩画	—	—	—
27	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
28	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
29	火	認知症予防教室	陶芸教室	—	—	—	—	—	—	—	—
30	水	—	陶芸教室	初めての タブレット	—	★手芸	—	—	—	—	—

無料健康相談: 第3木 13:30～
無料相談(介護・生活)
介護: 毎週火 事前予約制
生活: 随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先
Tel: 703-9282
Fax: 704-8144

ホームページ

<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>


名東福祉会館だより

11月号

No. 169

2022. 10. 25



今月のイベント情報

陶芸教室

昨年大好評だった陶芸教室が今年も開催決定です！今回は来年の干支『卯』を作成します。作品は焼き上げ後、窓口でのお渡しとなります。

日時：11月29日(火)・30日(水)13時15分～14時45分

場所：集会室 定員：各日17名（先着順）

講師：高阪 直美 先生

材料費：700円(粘土代)

申込：11月1日(火)より窓口にて受付

※材料費700円を添えてお越しください。



認知症予防講座～頭と身体を同時に動かす～

区役所合同企画イベントです。認知症予防の講話と体操、またコロナ禍でも自宅でできる認知症予防の方法について学びます。一緒に予防について学びませんか。

日時：11月7日(月)13時15分～14時30分

場所：名東福祉会館・集会室 定員：各日20名（先着順）

講師：松矢実知子先生

申込：10月20日(木)より窓口か電話(703-9282)、

FAX(704-8144)にて受付



リニューアル★ はじめてのタブレット



講師が変わります！新たなテキストで分かりやすく学べます。以前に受けた方も再受講が可能です。※ただし、新規の方を優先的に受付させていただきます。

日時：11月9・16・30日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所：東館 定員：先着8名

講師：自称インストラクターの弟子 職員・渡邊久美子

申込：11月2日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物：筆記用具、必要な方は眼鏡



サロン名東(火曜サロン)のご案内

日に日に口コミで評判も広がってきました。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。

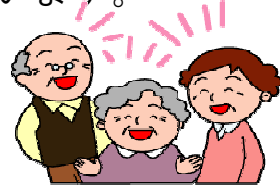
毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています。

日時:毎月第1~4火曜日 13時15分~14時45分

(11月は、1・8・15・22日)

定員:各日とも先着8名 場所:東館

申込:各日とも一週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付



青空運動サロン

日時:毎週水曜日 9時50分~10時10分(雨天中止)

場所:児童館運動場

主催:名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」で

体を動かしましょう。参加をお待ちしております。(自由参加)



無料健康相談のご案内

日時:11月17日(木) 13時30分~14時30分

医師:雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込:窓口か電話(703-9282)にて受付



★こんな方にオススメ:小さい悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい...そんな方は是非どうぞ!

各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:一週間前にお申込みください。

持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】★看護師が対応します。

日時:随時 申込:事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

健康のたより ~秋冬について~

最近朝晩が冷えこみます。そんな季節の変わり目に高齢者が体調を崩しやすい理由についてお話しします。まずは、老化により体調機能が低下し、心身ともに大きな負担を受けやすくなります。そうすると自律神経のバランスが崩れてしまうと考えられています。

その影響は全身のどこにでも起こる可能性があります。

食欲不振の時は脱水にも注意!ウイルス性の感染症にもかかりやすくなります。

症状がひどい時は、周りの人に相談してくださいね。



利用者の皆様へのお願い

名東福祉会館における部屋の使用制限の根拠となっている愛知県の「厳重警戒」は現在も解除されておられません。また「県民の皆様へのお願い」も継続中です。

「厳重警戒」が解除されるまで、部屋の利用制限は継続されます。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時:11月21日(月) 13時15分～(上映時間123分)

上映作品:ノッティングヒルの恋人 場所:名東福祉会館集会館 定員:先着18名

申込:11月14日(月)より 窓口または電話(703-9282)にて 一週間前から受付

(本人分のみ、お友達分は不可)

■監督:ロジャー・ミシェル ■出演:ジュリア・ロバーツ、ヒュー・グラント



作品紹介:ロンドン西部のノッティングヒルで、旅行書専門の書店に迷い込んだハリウッドの人気女優アナ・スコット(ジュリア・ロバーツ)と、その書店主ウィリアム・タッカー(ヒュー・グラント)が互いに恋に落ちる姿を描いた、90年代に最も愛されたロマンティック・コメディの一本。名作「ローマの休日」へのオマージュ(敬意を表すこと)と評されるこの作品。物語にどんなエンディングが用意されているのかも楽しみのひとつです。

🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時:11月10日、17日、24日(木) 13時15分～(上映時間119分)

上映作品:遠き落日 場所:名東福祉会館東館 定員:各日とも6名

申込:窓口または電話(703-9282)にて 一週間前から受付

(本人分のみ、お友達分は不可)

■監督:神山征二郎 ■出演:三田佳子、三上博史、仲代達矢、牧瀬里穂



作品の紹介:世界的な細菌学の権威として広く知られる野口英世の一生を、その母シカとの関係を通して感動的に描いた伝記ドラマ。

福島県の貧しい農村に生まれた清作は、母シカの不注意から左手に大やけどを負ってしまう。貧しさと不自由な左手からいじめられた清作だが、シカの必死の姿を励みに勉強にいそしんだ。やがて皆の善意で手術費用が集められ、左手を動かすことができるようになったのを機に、清作は医学の道を志す…

