

# 2022年9月 行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲 碁 室	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	木	絵手紙	リーダフォローUP	—	ミニシアター最高の人生の見	絵手紙	—	認知症予防教室	—	認知症予防教室	—
2	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	わくわく1・3	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
3	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	月	大正琴	—	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
6	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	★ときめき会(回想法OB)	—	★NOSS	—
7	水	楽しい脳活体操	—	—	—	★手芸	—	—	—	★柔軟体操と気功	—
8	木	認知症予防講演	日本舞踊	—	ミニシアター最高の人生の見	—	—	—	—	—	—
9	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防教室	わくわく2・4	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
10	土	★フラダンス自主練	中国健康体操	—	—	—	—	—	—	—	—
11	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12	月	★千久会(民踊)	華道	—	下期予防教室抽選日	—	—	—	—	—	—
13	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	囲碁
14	水	川柳	—	初めてのタブレット	パソコン	★手芸	将棋	—	—	—	—
15	木	認知症予防教室	—	—	ミニシアター最高の人生の見	—	—	★俳句	—	—	—
16	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	わくわく1・3	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
17	土	ふまねっと運動	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
19	月	敬老の日									
20	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	—	—	★NOSS	—
21	水	楽しい脳活体操	—	初めてのタブレット	—	★手芸	—	—	—	★柔軟体操と気功	—
22	木	認知症予防教室	日本舞踊	—	ミニシアター最高の人生の見	—	—	—	—	—	—
23	金	秋分の日									
24	土	★フラダンス自主練	中国健康体操	—	—	—	—	★水彩画	—	—	—
25	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
26	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
27	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	—
28	水	川柳	—	初めてのタブレット	パソコン	★手芸	—	—	—	—	—
29	木	認知症予防教室	股関節ケア体操	—	ミニシアター最高の人生の見	—	—	—	—	—	—
30	金	認知症予防教室	名東シアターひまわり	—	—	—	—	—	—	★光会(ヨガ)	—

無料健康相談: 第3木 13:30~  
無料相談(介護・生活)  
介護: 毎週火 事前予約制

名東福祉会館連絡先  
Tel:703-9282  
Fax:704-8144

ホームページ

<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



生活:隨時 事前予約制



# 名東福祉会館だより



## 9月号

No. 167  
2022. 8. 20



## 今月のイベント情報

### 股関節ケア体操

前回大好評につき、即日満席になったイベントの追加が決定しました！  
前回受講できなかった方、ご興味ある方はぜひお申込みください。

日時：9月29日(木)13時15分～14時45分

場所：集会室 定員：20名（先着順）

講師：原久美子先生(中国式健康体操講師)

持物：バスタオル又はヨガマット

申込：9月12日(月)より

窓口か電話(703-9282)にて受付



### 防災に備えて

日頃の備えはできていますか。ハザードマップの見方や避難について、一緒に学んでみませんか。防災グッズにオススメのプレゼントつき！

日時：8月31日(水)13時15分～14時45分

定員：先着18名 場所：集会室

話し手：名東区役所 総務課

申込：受付中。窓口か電話(703-9282)で受付



### 趣味講座 追加募集のご案内

現在、定員に空きがある講座を追加募集しております。すでに体操など受講されている方も、追加受講することが可能です！

秋に向けてなにか始めてみたい方、お申込みやお問い合わせは、窓口までお越しください。



講座名	講師名	開催日	開催時間
華道	平野先生	第2・4月	13:15～
将棋	宮地先生	第2水	13:15～
川柳	小山先生	第2・4水	10:15～
はつらつ健康体操B	伊藤先生	第1・3火	14:10～
楽しい脳活体操A	松矢先生	第1・3水	10:15～
楽しい脳活体操B	松矢先生	第1・3水	11:10～
生き生き体操A	妹尾先生	第1・3金	13:15～
生き生き体操B	妹尾先生	第1・3金	14:10～



絵手紙

田村先生

第1木

10:15~

日本舞踊

西川先生

第2・4木

13:15~

## サロン名東(火曜サロン)のご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間が出来ます。

日時:毎月第1~4火曜日 13時15分~14時45分

(9月は、6・13・20・27日)

定員:各日とも先着8名 場所:東館

申込:各日とも一週間前より受付開始。

窓口か電話(703-9282)にて受付



## はじめてのタブレット

日時:9月14・21・28日(水)10時15分~11時45分 全3回

場所:東館 定員:先着8名

講師:自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込:9月7日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物:筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



## 青空運動サロン

日時:毎週水曜日 9時50分~10時10分(雨天中止)

場所:児童館運動場 主催:名東保健センター

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」で体を動かしましょう。皆様のご参加お待ちしております。(自由参加)



1・2・3・4!  
5・6・7・8!

## 無料健康相談のご案内

日時:9月15日(木) 13時30分~14時30分

医師:雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込:窓口か電話(703-9282)にて受付



★こんな方にオススメ:かかりつけの病院はあるのだけれど、小さい悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい...話をきいてもらいたい...そんな方は是非どうぞ!

各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:一週間前にお申込みください。

持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

**【生活相談】★看護師が対応します。**

**日時：随時 申込：事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方**

# ご利用者の皆様へのお願い

オミクロン株のBA.5系統による感染が急拡大しています。「BA.5対策強化宣言」が発出され、愛知県の宣言期間は8月31日(水)までとなっております。感染防止策は引き続き徹底していただきますよう宜しくお願い致します。

- ★手指消毒・体温測定してから入館してください。
- ★体温が37.5度以上のある方、体調のすぐれない方はご遠慮ください。
- ★館内では、マスクを着用してください。(鼻出しマスクは×)
- ★飲み物はご持参ください。(食事は不可)
- ★受付にて利用者連絡先カードの記入にご協力ください。

## ★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時:9月30日(金) 13時15分～(上映時間 107分)

上映作品:ひまわり 場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着18名

申込:9月22日(木)より 窓口か電話(703-9282)にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督:ヴィットリオ・テ・シーカ ■出演:ソフィア・ローレン、他



作品紹介:第二次世界大戦下、ジョバンナ(ソフィア・ローレン)とアントニオ(マルチェロ・マストロヤニ)は結婚するが、幸せもつかの間アントニオはソ連戦線へ送られてしまう。終戦後も戻らない夫の行方を追ってジョバンナはソ連へ向かい、アントニオの居場所を探し当てる。しかし、戦場で遭難した彼は美しいソ連の娘に助けられ、彼女と結婚し子供も生まれていた…。地平線の彼方まで広がる美しいひまわり畑と物悲しいテーマ曲が有名な名作映画。

## 🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時:9月1・8・15・22・29日(木) 13時15分～

作品:最高の人生の見つけ方(上映時間:115分)

定員:各日も先着6名

申込:各回とも開催日の一週間前

(8月25日、9月1・8・15・22日)より

窓口か電話(703-9282)にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

監督:犬童一心

出演:吉永小百合

天海祐希、他



作品紹介:家庭のために生きてきた幸枝と会社のために生きてきたマ子。

全く違う世界に生きてきた2人が偶然に出会い、自分たちの共通点は余命宣告を受けたことだと知る。人生の虚しさに気づいた2人はたまたま手にした12歳の少女の「死ぬ

「までにやりたいことリスト」を実行するという無課な旅に出る。