

# 2020年11月 行事予定表

※福祉会館講座

その他は認知症予防事業

場所		集 会 室		茶室/将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	日										
2	月										
3	火										
4	水	楽しい 脳活体操									
5	木	絵手紙				認知症 予防教室		認知症 予防教室			
6	金	認知症 予防教室	生き生き体操								
7	土	はつらつ 健康体操									
8	日										
9	月		華道								
10	火	認知症 予防教室									
11	水										
12	木	認知症 予防教室									
13	金	ヨガ	健康体操			認知症 予防教室		認知症 予防教室			
14	土		中国式 健康体操								
15	日										
16	月										
17	火	認知症 予防教室	リーダ <sup>o</sup> フォローアップ <sup>o</sup> 交流会								
18	水	楽しい 脳活体操	川柳								
19	木	認知症 予防教室									
20	金	認知症 予防教室	生き生き体操								
21	土	はつらつ 健康体操									
22	日										
23	月										
24	火	認知症 予防教室									
25	水										
26	木	認知症 予防教室									
27	金	認知症 予防教室	健康体操								
28	土		中国式 健康体操								
29	日										
30	月										

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～

★の部屋利用は毎月の固定には限りません



# 名東福祉会館だより

## 11月号

No. 145  
2020. 10. 26

### 一部の講座・認知症予防事業・相談事業の再開に向けて

☆☆☆☆ 11月2日より再開☆☆☆☆

☆☆☆☆ 福祉会館へ来館される皆様への**重要なお願い** ☆☆☆☆

- ◇37. 5度以上の発熱、咳・倦怠感などの症状のある方は来館をご遠慮ください。
- ◇館内では感染防止のため、マスクを必ず着用してください。
- ◇受付で職員の案内する検温を必ず受けてください。
- ◇手指消毒をしてから入館、館内では手指消毒を随時実施してください。
- ◇来館毎に利用者連絡先カードを記入・提出してください。
- ◇水筒・ペットボトルを持参してください。※館内では水分補給以外の飲食不可。
- ◇館内では接触や大声での会話を避けてください。
- ◇利用者の安心・安全を確保するため、職員の指示に従ってください。
- ◇感染症が発生した際は、感染追跡調査への協力をお願いします。

**ご利用者様の安全を最優先**  
**三密を避けるため1回あたりの・定員を半減**  
**集会室：20名 その他の部屋：6名**  
**(館内では、常時マスク着用)**

【11月より再開する講座】 9講座

☆華道、絵手紙、川柳

☆活き活き体操、ヨガ、健康体操、はつらつ健康体操、中国式健康体操  
楽しい脳活体操

\* ヨガ講座は 一人あたりの利用時間を減らして全員参加

従来：90分 ⇒ 再開時：30分

\* その他の体操系講座は 一人当たりの利用回数を減らして全員参加

従来：月2回 ⇒ 再開時：月1回又は3ヶ月に2回

\* プログラム内容変更：息が上がらないような軽微な運動に

座ってできる、立った場合は移動しないでその場でできる運動に