

# 2020年8月 行事予定表

福祉会館講座

その他は同好会

場所		集 会 室		茶室/将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	はつらつ健康体操									
2	日										
3	月										
4	火	認知症予防教室									
5	水	楽しい脳活体操								リーダー養成講座	
6	木	絵手紙		認知症 予防教室						認知症 予防教室	
7	金	認知症予防教室	生き生き体操								
8	土		中国式健康体操								
9	日										
10	月										
11	火	認知症予防教室									
12	水										
13	木	認知症予防教室									
14	金	ヨガ	健康体操			認知症 予防教室		認知症 予防教室			
15	土	はつらつ健康体操									
16	日										
17	月										
18	火	認知症予防教室									
19	水	楽しい脳活体操	川柳								
20	木	認知症予防教室									
21	金	認知症予防教室	生き生き体操								
22	土		中国式健康体操								
23	日										
24	月		華道								
25	火	認知症予防教室									
26	水										
27	木	認知症予防教室									
28	金	認知症予防教室	健康体操								
29	土										
30	日										
31	月										

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～

★の部屋利用は毎月の固定には限りません

# 名東福祉会館だより

## 8月号

No. 143

2020. 7. 22

### 講座・同好会・イベント等の再開に向けて

☆☆☆☆ 8月1日より一部体操系の講座を再開します☆☆☆☆

但し、各講座ともプログラム内容を変更して再開します。

- ・マスクを着用したままで
- ・息が上がらないような軽微な運動に
- ・座ってできる、立った場合は移動しないでその場でできる運動に

### ご利用者様の安全を最優先

三密を避けるため1回あたりの・定員を半減

集会室：20名 その他の部屋：6名

☆一人あたりの利用時間を減らして全員参加

例)従来：90分 ⇒ 再開時：30分

☆一人あたりの利用回数を減らして全員参加

例)従来：第1・3x曜日 ⇒ 再開時：第1x曜日

【8月より再開する講座】 6講座

生き生き体操、ヨガ、健康体操、はつらつ健康体操、

中国健康体操、楽しい脳活体操

## 利用者の安全を最優先

- ◇37. 5度以上の発熱、咳・倦怠感などの症状のある方は来館をご遠慮ください。
- ◇館内では感染防止のため、マスクを必ず着用してください。
- ◇受付で職員の案内する検温を必ず受けてください。
- ◇手指消毒をしてから入館、館内では手指消毒を随時実施してください。
- ◇来館毎に利用者連絡先カードを記入・提出してください。
- ◇水筒・ペットボトルを持参してください。※館内では水分補給以外の飲食不可。
- ◇館内では接触や大声での会話を避けてください。
- ◇利用者の安心・安全を確保するため、職員の指示に従ってください。
- ◇感染症が発生した際は、感染追跡調査への協力をお願いします。



## ☆令和2年度2期生 大募集☆

- ◇認知症予防に関する知識や手法を学び、  
地域に広めてくださる方（認知症予防リーダー）を養成します！
- ◇認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った  
活動を行うことが、何よりの認知症予防なることも分かっています！

あなたも参加してみませんか？



### 【講座内容】

日時：2020年10月7日（水）よりスタート、  
全8回（内、外部研修が3回あります）

場所：名東福祉会館

対象：市内在住の歳65以上の方

定員：先着5名

参加費：無料



### 【申込方法】

期間：2020年8月11日（火）～8月31日（月）

申込：窓口にて、指定の申込用紙を記入の上ご応募ください。