

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	水 即 位 の 日 (祝 日)									
2	木 国 民 の 休 日									
3	金 憲 法 記 念 日 (祝 日)									
4	土 み と り の 日 (祝 日)									
6	月 振 替 休 日									
7	桜 会	予防教室使用		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
8	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁	リーダー 養成講座	
9	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
10	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
11	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
13	※民謡(川崎会)	※華道		将棋	★すみれ会	囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		カラオケ
14	桜 会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
15	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダー フォローアップ
16	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
17	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
18	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
20	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		カラオケ
21	桜 会	津軽三味線		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	イベント 参加
22	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
23	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画
24	光 会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
25	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
27	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		映画
28	桜 会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
29		マジック		将棋		囲碁		囲碁		
30	講座同好会 代表者会議			将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
31				将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～
 ★の部屋利用は毎月の固定には限りません
 卓球同好会(児童館ホール) 13日(月)・20日(月)

同好会
 将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球
 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功
 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声
 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動
 15日(水)は
 お風呂はお休みです。

名東福祉会館だより

5月号 No.131

2019.4.20

「令和」出典は万葉集より

初めて「令和」という文字を見た時はどことなく実感が沸かなかった年号も春を迎えて気温が上がるにつれて、現実味を帯びてきたように思います。のどかな春の陽気のように、新しい時代が平和な良い時代になりますように。令という文字が年号に使用されるのは、長い歴史の中でも初めてだそうです。月曜日の朝から、館内の談話室でも年号の話題で持ちきりになっていましたが、こやかに元号について話している皆さんを見てみると、これから始まる新しい時代への期待も大きいのではないかと感じます。大正・昭和・平成から続いていく年号は、日本独自のものだそうですが、独特の雰囲気を感じられますね。気候が良くなって、ゴールデンウィークの最中に迎える新しい年号の初日。紳士淑女の皆様は、ワインなどで乾杯しながらお祝いするのでしょうか。いつもの如く、平常通り初日を迎えるのもまた「あり」なのでしょうね。バブル崩壊など、逆風も強く吹いた平成の時代。振り返ってみれば色々あったと感じられます。平和の大切さ、災害の恐ろしさと絆の大切さなど、多くのことを学んだ時代が過ぎ、新しく迎える時代へ。令和の時代も、福祉会館をよろしくお祈りします。

食生活、気遣っていますか？

4月2日(火)、株式会社明治の金澤さんを講師にお招きして「毎日を元気に過ごすための食生活について」と題した講演を開催しました。予約制で募集したところ、50名の定員はあっという間に埋まってしまう人気ぶり！前回の講演に引き続いての満席で、皆さんの健康志向の高さが伺えます。講師の金澤さんのお話はとても分かりやすく、随所で皆さんが頷いている姿が印象的でした。講演後には前まで来て質問される方の姿も見られました。食生活の改善によって、今後の生活に活かすことができるといいですね☆



皆さんにとって、健康の話題は興味がありますよね☆

恒例のジャズライブ、開催！

4月6日(土)に、ジャズバンド「チャウダー」さんによる恒例のジャズライブを開催しました。メンバー7名による歌や演奏は迫力も満点！福祉会館初登場となったボーカルのお二人も、明るく会場を盛り上げてくれます。

お馴染みのジャズ定番曲に加えて、懐かしい曲もさりげなく演奏して盛り上げていくチャウダーの皆さん。会場の皆さんも、知っている曲が流れると口ずさみながら、ひとときを楽しく過ごしていました。

最後は、盛大なるアンコール(笑)に、応えて会場が一体となって盛り上がり、ライブは閉会となりました。

「良かったわ♪」「また聞かせてね！」出口では、見送りに出たメンバーさんと皆さんの「即興握手会」も開催された模様です(^)



アンコールに
フルメンバーでの演奏☆
立って手拍子をしている方の
姿も見られました♪

福祉用具プラザ提供地域介護者教室

「なごや福祉用具プラザ提供地域介護者教室」として、3月と4月に行事を開催しました。便利な福祉用具の紹介をしていただいた後、それぞれの企画のスタートです。

まず、3月29日(金)には、微笑亭(ほほえみてい)さん太さんによる落語を開催しました。生活に密着したネタを展開するさん太さんの落語は大人気！相変わらずの満席で始まり、今回もまた会場に爆笑の音が響き渡りました。さん太さんとは、次回ご登場分の日程も既に調整中です。ファンの皆様、お楽しみに☆

そして、4月16日(火)には、トータルフットケアスペシャリストの坂東陽子さんをお招きして「頭と体を鍛えよう」と題し、脳の活性化と体操、足のケアについて学びました。定員を上回る参加があり、こちらも大入り☆今回の内容を今後の生活に取り入れて、健康に過ごしていきたいですね♪



身近な話題も豊富です♪



頭と体を使って楽しいひととき♪

今月の催物案内

津軽三味線 「味胤チーム天白」 演奏会

迫力満点の演奏会！

日時 5月21日(火)
午後2時15分～



☆マジックショー☆

タネも仕掛けも…

日時 5月29日(水)
午後1時15分～



出演 千種マジック愛好会の皆様

映画鑑賞会

「モダン・タイムス」

☆チャップリンの名作☆ (上映時間87分)

日時 5月22日(水)・23日(木)
27日(月)
午後1時15分上映開始
定員 各日30名(予約先着順)



講座同好会 代表者会議

各講座同好会代表の方はご参加ください

日時 5月30日(木)
午前10時15分～



福祉会館より

連休中の 休館日について

4月28日から
5月6日まで
休館

させていただきます。
5月7日より通常通り
開館します。



健康相談

日時 5月 16日(木)
雨宮先生(整形外科)
午後1時30分～
☆お気軽にご相談ください☆

