

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土	※はつらつ体操	ジャズ	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
3 月	中国健康体操同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
4 火	桜会	演芸会打合せ		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会(回想法O日会)	囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
5 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁		
6 木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
7 金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
8 土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
10 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋	★すみれ会	囲碁	囲碁(誠友会)	囲碁		
11 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
12 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
13 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
14 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
15 土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
17 月	敬 老 の 日 (祝 日)									
18 火	桜会	法話		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症予防教室	
19 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダーフォローアップ
20 木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
21 金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
22 土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
24 月	振 替 休 日 (秋 分 の 日 ・ 祝 日)									
25 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
26 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
27 木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	映画
28 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
29 土		吹奏楽		将棋		囲碁		囲碁		

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール) 3日(月)
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	15日(土)は お風呂はお休みです。

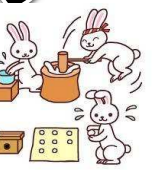
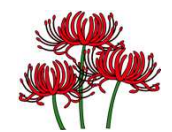
名東福祉会館だより



9月号

No. 123

2018. 8. 20



認知症予防リーダー養成講座

認知症予防リーダー養成講座を修了したリーダーさんも、もう登録が30名を超える大所帯となってきました。

地域のサロンなどに出向いてコグニサイズや回想法・レクリエーションを行うことは、派遣相手の参加者さんに喜ばれるだけでなく、リーダーさんご本人にとっても楽しくためになる事が多いようです。

先日、リーダー養成講座の回想法研修に行ってきました。ふるさとの話や、小さい頃の思い出を楽しく語り合う回想法...そのリーダーとしての心構えなどを学ぶことのできる研修です。講師の野村先生、来島先生、本間先生のお話は興味深いものばかりで、参加されていた皆さんも頷いたり、時折笑いも起こったりと、あっという間に過ぎた2日間でした。

名東から参加されている方にマイク(に見立てたボールペン)を向けてみましょう。「うん、面白かったよ。僕、普段は無口なんだけどね、知らないうちに喋っちゃうよね。でも今は僕、この後にグループの代表で発表しなきゃいけないから、そっちで頭が一杯なんだよね。どうしたらいい？」言葉と裏腹に、その後の発表は会場の笑いも取れてお見事でした♪

名東福祉会館では、今年度第3期認知症予防リーダー養成講座の受講者を募集中です。認知症予防リーダーになって地域で活躍することで、自分自身も充実した時間を過ごすことができます。皆さんもいかがですか？



回想法研修1日目・体験の様子
「ふるさとの紹介」
皆さん楽しそうです♪



活躍中のリーダー
回想法シンポジウムで発表中の
甲斐さんと河合さん(3月開催)

熱中症対策は万全！明治健活セミナー

8月7日(火)に、株式会社明治の金澤さんを講師にお招きして、熱中症対策や水分補給法を中心とした講演会を開催しました。

今年はとても暑くて出かけることも大変な中、当日は定員いっぱいの50名にお越しいただきました。満席になった会場を見て、講師の金澤さんもビックリ！

「この暑さでかなり空席もあるかと思ったのですが、皆さんのパワーはすごいですね」

やはり、健康に気遣って講演を申し込んだ皆さんですから、暑さに負けてはいられないでしょう。考えてみれば自然のこともかもしれないですね。

講演内容自体もとても分かりやすく、クイズ形式での質問には皆さん元気に手を挙げて答えていました。

「分かりやすかったよ！また機会があったら聞きたいね」

暑い中帰路に着く皆さんの表情は明るく、講演内容の充実ぶりが伺えました。



今年のような暑さが続くと、やはり関心は熱中症対策ですね。



なってしまった時のケアも肝心です。

今年も元気よく！盆踊り大会開催

7月31日、恒例となっている盆踊り大会を児童館との共催で行いました。今年も、民踊同好会「はつひ会」の吉田豊起初先生とメンバーの皆さんのご協力を得て、定番の曲から話題曲・新曲まで踊りつくします。

毎年恒例ではありますが、去年との違いは……今年は参加された皆さんの元気がいい！開始と同時に「ダンシングヒーロー」などのアップテンポな曲が続きます。

また、今年も児童館から元気な「仲間」がたくさん参加してくれました。その子供達から得たパワーが皆さんの力を押し上げたのかもしれないですね。

暑い中集まって、終了時間いっぱいまで踊った皆さんは「疲れた～」と言いながらも充実感いっぱいの笑顔を見せてくれました。



暑い中、元気に踊っている皆さん☆クーラーが効いているとはいえ踊るとかなり汗が出ますよね...

今月の催物案内

初秋 ジャズライブ

日時 9月 1日(土)
午後1時15分～

出演 ジャズバンド「チャウダー」

お馴染み、チャウダーさんによる定期ライブです。今回も素敵な演奏をお楽しみ下さい♪



法話

～お彼岸の話～

日時 9月18日(火)
午後1時15分～

講師 珉光院 ご住職

平和が丘にある珉光院ご住職による法話です



ふれあいカフェ

日時 9月22日(土)
午後2時～

恒例となった、児童館の子達によるカフェです。かわいい店員さんとの交流で癒しのひとときを☆



名城大学応援団吹奏楽団演奏会

日時 9月29日(土)
午後1時15分～

出演 名城大学応援団吹奏楽団の皆さん

吹奏楽団の迫力ある演奏をどうぞ♪



福祉会館より

体操講座 追加募集！

健康体操

毎月第2・4金曜日
午後1時15分～

生き生き体操

毎月第1・3金曜日
午後1時15分～

※体操系の講座を既に受けている方は除きます。



健康相談

日時 9月 7日(金)
伊藤先生(内科)
9月20日(木)
雨宮先生(整形外科)
午後1時30分～

☆お気軽にご相談ください☆

