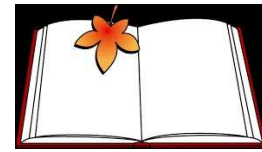


日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁	予防リーダー 養成講座	
2 木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
3 金	文 化 の 日									
4 土	※はつらつ体操	★ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
6 月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
7 火	桜会	歌声喫茶		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
8 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		リーダー フォローアップ
9 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
10 金	※ヨガ	※健康体操	★フラダンス	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
11 土	★はつひ会	※中国式 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
13 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
14 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
15 水	※川柳	ゆりかご会		※将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
16 木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	
17 金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
18 土	★はつひ会	眼科健康講話	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
20 月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
21 火	桜会	眠り講演会		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
22 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
23 木	勤 労 感 謝 の 日									
24 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
25 土	★ふまねっと運動	※中国式 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
27 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
28 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
29 水				将棋		囲碁		囲碁		
30 木		千口演奏会		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	★の部屋利用は毎月の固定には限りません
なんでも相談	第4木曜日 午後1時～	
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	15日(水)は お風呂はお休みです。



名東福祉会館だより



11月号

No. 113
2017. 10. 20



北名古屋市の回想法センターへ

9月21日(木)、「回想法体験バスツアー」と題して、北名古屋市の回想法センターに出かけました。
 恒例となってきたこの行事ですが、今回も定員を上回る申し込みを頂いてキャンセル待ちが出たほど人気を保っています。
 まずは、各所に昭和の面影が残る旧加藤家住宅で「いきいき隊」の皆さんと回想法の体験を行いました。その後お弁当を食べながら交流会、そして昭和の街並などを再現した北名古屋市の歴史民俗資料館を見学。最後は食のアウトレットモールや文明堂東京にも寄って、現地のお土産をそれぞれ買って帰路につきました。
 「ただいま～！ 楽しかったよ！」
 元気に福祉会館に帰ってきた皆さんの表情はどれも明るいもので、現地で過ごした充実した一日を物語っているようでした。



回想法についてのお話しを全体で聞いたあと.....



いくつかのグループに分かれて、いきいき隊の皆さんと回想法体験

アカペラの美声に包まれて

10月3日(火)、アカペラ合唱団「名古屋ゴールデンエイジ・メールクワイヤー」の皆さんによるコンサートが行われました。
 聞くとところによると、皆さんの平均年齢は80歳に達するとか。しかしその声は皆さんよく通って、若々しく感じられました。
 会場の皆さんにとっても懐かしい曲ばかりで、当時の情景を思い浮かべた方も多かったのではないのでしょうか。
 「僕も合唱団に入れてもらおうかな」
 中には、こんな事まで口にする人までいらっしゃいました。
 入会はどうだか知りませんが.....少なくとも合唱団の皆さんにはまた是非お越しいただきたいと考えています。



思わず聞き入ってしまう
歌声が会場に広がります☆

講座・同好会コーナー

中国式健康体操講座

「はい皆さん！ 始めますよ～！」
毎月第2・第4土曜日の午後、原先生の元
気な掛け声を合図にして、中国式健康体操
講座が始まります。
健康志向の高い昨今、体操系の講座はど
れも人気ですが、中国式健康体操も例に漏
れず常に高い人気を維持しています。
「体が動いて、痛い所も無くなったわ」
お帰りの際、参加された皆さんの軽い足取
りが印象的な講座です。



準備運動の様子。
常に40名を超える大所帯です。

コーラス講座

超満員の集会室…登録数が70名に迫る
大所帯、コーラス講座は毎月第1・第3木曜
日の午後に行われています。
「歌だけでなく、合間に健康の話とかを入れ
ながら行っています。『楽しく歌いながら健康
に』を目標にしてやっています」
講座の内容について質問すると、講師の
水谷先生はそう話してくれました。
講座中撮影の為に入室すると、皆さん体で
リズムを取って本当に楽しそうに歌っていま
した。元々歌が好きでこの講座を選んだ皆さ
んなので当然かもしれませんが、それだけ
でなく、先生の明るさもその一因にあるので
はないでしょうか☆



大所帯の撮影。
「今度は自分達の近くで撮ってね」
数名の方に言われてしまいました(^.^)

琴同好会

毎月第1～第4金曜日の午前中、囲碁室か
ら癒しの音色が漏れてきます。
琴同好会「ちどり会」の皆さんは、地域のデ
イサービスなどにもボランティア(慰問演奏)
に行っていただく機会も多く、たくさんの皆さ
んに喜ばれています。
先日は、名東小学校の訪問を受けて演奏
と楽器の説明などご協力をいただき、生徒さ
ん達も興味津々の様子でした。
毎年恒例・お楽しみ演芸会でも、午後の一
番手で会場にその素敵な曲を届けていただ
けます。
演奏でも、積極的にボランティアに協力して
頂けるその皆さんの人柄でも、本当に魅力
に溢れる同好会です。



小学生による福祉会館訪問の光景
優しくお相手をして頂きました☆

今月の催物案内

お楽しみ演芸会

日時 10月31日(火)
午前9時30分～



講座・同好会の皆さんによる、年に一度
の「発表会」☆午前中には亀の井保育園
児さんによる可愛い演技もあります♪

「加齢に伴う眼の病気」

～白内障・緑内障・加齢黄斑変性・ドライアイ～

日時 11月18日(土)
午後2時15分～



講師 名東眼科院長 中村秀樹先生

眼について気になりだしたという方必聴！
眼科医の先生による健康講話です。



睡眠講演会

～眠る門には福来たる～

日時 11月21日(火)
午後1時15分～



健康生活に役立つ良質な睡眠のとり方
について、睡眠健康指導士の講師に解説
していただきます。

福祉会館バスツアー

～よみがえる懐かしい日々
「杵原学校」授業体験と元善光寺参拝～

日時 11月29日(水)
費用 7,000円
定員 40名(窓口にて先着順)



窓口にて料金を添えてお申込み下さい。

行事報告

10月も半ばになって急に冷えるよう
になってきました。それまでの暑さはどこに
行ってしまったのでしょうか.....などとボヤ
いていても仕方ないので、健康に気を付け
て楽しく過ごしていきたいところですね。

さて、この1か月の行事報告です。
まずは9月29日(金)、福祉会館主催の
カラオケ大会を行いました。聞かせる方、
盛り上げる方、ネタに走る方.....それぞれ
会場を楽しませて頂きました。

10月13日(金)、名東小学校の2年生が
福祉会館の見学に来てくれました。ヨガ講
座の皆さん、琴同好会の皆さんの協力も
得て、きっとお子さん達にとっていい勉強・
そしていい思い出になったことと思います。

10月17日(火)、微笑亭さん太さんによ
る落語は皆さん爆笑の連続で大盛況！
また次回も予定しています。お楽しみに！



小学生も一
緒にヨガの
体験☆



さん太さん
の好演に、
会場は爆
笑に包まれ
ていました。