

9月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	フラダンス	※活き活き体操		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
2 土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
4 月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
5 火	桜会	演芸会打合せ		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
6 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
7 木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
8 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
9 土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
11 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
12 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
13 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		リーダー フォローアップ
14 木	ダンス	東会	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
15 金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
16 土	※はつらつ体操	ふまねつと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
18 月	敬 老 の 日 (祝 日)									
19 火	桜会	シナフソロジー		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
20 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
21 木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	
22 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
23 土	秋 分 の 日 (祝 日)									
25 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
26 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
27 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
28 木		東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
29 金	カラオケ大会			将棋	★ 琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
30 土				将棋		囲碁		囲碁		

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	★の部屋利用は毎月の固定には限りません
なんでも相談	第4木曜日 午後1時～	
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	15日(水)は お風呂はお休みです。

名東福祉会館だより



9月号

No. 111

2017. 8. 20



防災対策、出来ていますか？

7月12日(水)、名東消防署より講師をお招きして、認知症予防リーダーの皆さんを対象に、防災・救命救急講習を開きました。内容は、前半はDVD・後半は119番通報の訓練等です。「冷静なところでは簡単と思われる通報も、いざとなるとパニックになってしまうので、常日頃から想定をしておくことが大事です」講師の署員さんの言葉に、皆さんも大きく頷いて聞き入っていました。そして講習後は、備蓄していた炊き出しを実際に作って試食です。「あら、最近のものは非常食でも美味しいのね」「作るのもこれなら簡単だしね」9月1日は防災の日、各地で避難訓練も行われます。皆さんもこの機会に防災対策等の確認をしておきませんか？



DVDでの講習の様子。皆さん真剣に聞き入っています。



炊き出しを実践。簡単に美味しいご飯が出来ました。

懐かしい「あの曲」を歌いながら

「みんなで歌おう～歌で振り返るあの頃～」8月1日に行われたこの行事には、100名を超える皆さんにご参加いただきました。事前に用意した歌集の歌、先生が持ち込まれた模造紙に書かれた歌.....昭和の初めからの懐かしい曲を次々と歌ってその時代を振り返っていきます。会場で掲示などを手伝った職員の話によると、その当時を思い出して涙していた方もいらっしゃったとか。楽しかった事も、辛かった事も、歌に凝縮されて甦ると、その全てが「良い思い出」になると聞いたことがあります。お帰りの際、すれ違う皆さん一人一人の笑顔が、その有意義だった時間を物語っているようでした。



歌とともに、あの時代へタイムスリップ！

講座・同好会コーナー

生き生き体操講座

妹尾先生の元気な掛け声に合わせて、準備運動から始まった生き生き体操講座。この講座は頭を使って体を動かすことを目的としたもので、今年度より新たに立ち上げました。「頭と体がついていなくて大変だけど、出来なくても笑いながら進めていけて楽しい」参加者さんからお話を聞いても、皆さん生き生きとした表情で答えていただきます。「生き生き体操」というネーミングそのままであることが、その表情から伺えました。



準備運動からもう笑顔が広がっています

フラダンス同好会

とにかくいつも元気で明るいフラダンス同好会の皆様。ボランティアとして近隣のデイサービス等にもよく行っていただいている、本当に活発に活動して頂いています。「ここで面白いこと? そうねえ……真剣に踊っている時も楽しいけれど、活動の合間のこういう会話も楽しいかな」「あと、普段は絶対出来ないこういう恰好が堂々とできるのもいいわね」「確かに、この恰好で街中を出歩いたら何事かと思われるわ」最後も爆笑の渦に包まれた集会室。それから間もなく、いつもの南国の音楽に合わせて真剣に踊る皆さんの姿が見られました。



毎月第1・第3金曜日の午前中
南国の雰囲気が集会室を包みます

すみれ会(フォークダンス同好会)

陽気な音楽に合わせて踊るフォークダンス。毎月第1・第3月曜日午前中の囲碁室からは、その合間に聞こえてくる笑い声も含めて、いかにも楽しそうな雰囲気が伝わってきます。「レッスンもちろん楽しいけれど、その後にお友達とお食事に行ったり遊びに行ったりするのも楽しい」同好会終了後に有志でお食事会に行く機会も増えてきたそうで、春には落合先生も一緒に香流川でお花見をされたそうです。「ああ、あのお花見も楽しかったわねえ!」楽しそうに語る表情を見ていると、こちらも自然に笑顔になります。皆さんにとっての元気の源は、レッスンだけでなくその「アフター」にもあるのかもしれないね☆



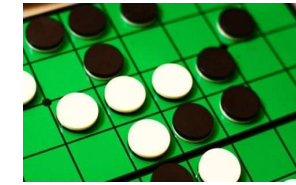
毎年華やかに演芸会を
盛り上げて頂いています

今月の催物案内

グループ対抗オセロ大会

日時 9月 7日(木)
午後1時15分～
定員 15名

フロアオセロ
チーム対抗戦です♪



ふれあいカフェ

日時 9月16日(土)
午後1時15分～

児童館の子達が、談話室でカフェを開いてくれます。かわいい「店員さん」とお話ししながら、



シナプソロジー講演会 「楽しく脳を使いましょう」

日時 9月19日(火)
午後1時15分～
定員 30名

体を使い、頭を使って
脳の活性化!



福祉会館カラオケ大会

日時 9月29日(金)
参加受付 9月1日(金)～22日(金)
定員 40名

毎年恒例のカラオケ大会です。
皆様のご参加お待ちしております。



行事報告

梅雨が明けて蝉が鳴き始め、今年もまた暑い季節がやってきました。この9月号が発行される頃も8月半ば、まだ暑さは続きます。熱中症の対策を怠らないようにしながら、福祉会館で過ごして行って下さいね。この7月中旬から8月中旬までの主な行事をここで報告します。まずは区役所と合同で行った「ふまねっと教室」です。右の写真は、講義終了後の実践でのひとコマ。分かっているつもりでも間違えてしまう、その難しさに会場からは笑いが起きていました。7月31日には、恒例の盆踊り大会が開かれました。お子さんも参加されて、その可愛い仕草に癒されながらの盆踊り。熱心な皆さんに触発されてか、講師の吉田先生もご指導に熱が入っていました☆暑い中、各行事にご参加頂いた皆さん。本当にありがとうございました。



ふまねっと
間違えても
笑い飛ばし
て……

盆踊り
お子さんも
一緒に楽し
く踊りまし
た