

7月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室	
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1 土	※はつらつ体操	演 奏 会	水墨画	将 棋		囲 碁		囲 碁
3 月	中国 式健康体操 同好 会	はつひ会		将 棋	すみれ会	囲 碁	大正琴	囲 碁
4 火	桜 会	音 楽 法 話	予防教室	将 棋	NOSS	囲 碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲 碁
5 水	※川 柳	ゆりかご会		将 棋	柔軟体操と 気 功	囲 碁	手 芸	囲 碁
6 木	※絵手紙	※コーラス	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁		囲 碁
7 金	フラダンス	※生き生き体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁
8 土	★はつひ会	※中国 式健康体操		将 棋	フラダンス	囲 碁		囲 碁
10 月	※民謡(川崎会)	※華 道		将 棋		囲 碁	囲碁(鯨友会)	囲 碁
11 火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	※囲碁		囲 碁
12 水	コーラス同好会	※詩 吟	手 芸	※将棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁
13 木	ダ ン ス	東 会	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁		囲 碁
14 金	※ヨ ガ	※健康体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁
15 土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将 棋		囲 碁		囲 碁
17 月	海 の 日 (祝 日)							
18 火	桜 会	ふまねっと講座		将 棋	NOSS	囲 碁		囲 碁
19 水	※川 柳	ゆりかご会		将 棋	柔軟体操と 気 功	囲 碁	手 芸	囲 碁
20 木	※社交ダンス	※コーラス	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁	俳 句	囲 碁
21 金	フラダンス	※生き生き体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁
22 土	★はつひ会	※中国 式健康体操		将 棋	フラダンス	囲 碁	水 彩 画	囲 碁
24 月	※民謡(川崎会)	※華 道		将 棋	★すみれ会	囲 碁	囲碁(鯨友会)	囲 碁
25 火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	囲 碁		囲 碁
26 水	コーラス同好会	※詩 吟	手 芸	将 棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁
27 木	※ニコニコ体操	東 会	茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁
28 金	光 会	※健康体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁
29 土				将 棋		囲 碁		囲 碁
31 月		盆踊り大会		将 棋		囲 碁		囲 碁
健康相談 なんでも相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～ 第4木曜日 午後1時～		★の部屋利用は毎月の固定には限りません					
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国 式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)						15日(土)は お風呂はお休みです。	

★ 名東福祉会館だより ★
 7月号 No. 110
 2017. 6. 20

クラリネットとピアノのアンサンブル

5月30日、クラリネットの石本由佳さん、三摩恵里さん、ピアノの守矢花梨さんによるコンサートを開催しました。季節外れの暑さの中でも90名を超える方にお越しいただき、皆さん素敵な音色に癒されたことと思います。前半は聴かせる演奏会、後半は皆さんも一緒に歌って参加するプログラム...のはずが、前半の中でも知っている曲が演奏されると自然と歌が聞こえてきて大盛況！1時間半という時間もあっという間に過ぎていきました。その素晴らしい演奏もそうですが、楽器の説明をしてくれたり、最後は笑顔で見送りをしてくれたり、そんな三名の人柄に惹かれた方も多かったのではないのでしょうか。また次回も是非来て頂きたいですね♪



♪「Trioあくど」の皆様の演奏♪
 2本のクラリネットとピアノの音色に癒され、そして会場は歌って盛り上がりました☆

今年も盛況 フォークソング

6月3日(土)に、フォークソングコンサートを開催しました。演奏して頂いたのは、昨年もお越しいただいた『これがおわりのホレホレバンド&のりっくすファミリー』の皆様です。新しい曲でも、雰囲気はどこことなく懐かしいフォークソング。相変わらずの人気の、当日は100名を超える多くの皆様にお越しいただきました。会場では、バンドの演奏に合わせて有志でフォークダンスを踊っていただく機会も設けて盛り上げていただきました(踊っていた皆様も有難うございました)。最後の最後まで盛り上がったコンサートは、お越しいただいた皆様もきっと満足して帰られたことと思います♪



バンドの皆さんとともにフォークダンスで会場を盛り上げていただきました♪

講座・同好会コーナー

NOSS同好会

活動されている囲碁室に顔を出すなり明るく出迎えて下さった、NOSS同好会の皆様。

NOSSはN(日本)O(踊り)S(スポーツ)S(サイエンス)のことで、福祉会館でも演芸会でその踊りを毎回披露いただいています。

5月にあった文化小劇場での発表会で、「わがまち名東」の曲に合わせ、先生が創作された踊りを楽しく踊ることが出来たそうです。「先生が優しいし、みんな明るくて楽しい」「美人揃いだって書いてね!」明るくて、笑顔が素敵な皆さんでした☆



毎月第1・第3
火曜日の午前
囲碁室で活動中



文化小劇場での
発表会は大成功
だったようです☆

お揃いの衣装で
ハイポーズ♪

茶道同好会

入会希望の方も温かく迎え入れて下さっている茶道同好会の皆様。

夏休みには、児童館の子供達をご招待しての「茶道体験」にもご協力頂いています。その体験が大人気で、毎年の恒例となってきたのも、茶道そのものの魅力はもちろんのこと、同好会の皆さんによって作られる温かい雰囲気があるのもであると思っています。

今年もまたきっと、子供達にとって楽しい体験になることでしょう☆

茶道同好会は表千家・第1～第4木曜日の午前中に開催しています。



昨年度の茶道体験の様子です。
今年は2回開催していただけます☆

大正琴同好会

毎月第1・第3月曜日の午前中、多目的室からその演奏が先生の手拍子と共に聞こえてきます。

琴伝流の川住先生と沼田先生、そしてその音に魅せられた「若手」から90歳台までの幅広い年齢層の皆さん。毎回本当に楽しそうに和気あいあいと練習をする姿が見られます。「先生も熱心に教えてくれるし、皆さんが積極的で付いていくのが大変なくらい」「演芸会で演奏するようになって、楽しみや目標が増えました」

演歌からフォークソングまで幅広く演奏し、脳トレにも最適のようです♪

訪問した日も、参加されていた皆さんの顔が充実感で溢れていました☆



昨年度のお楽しみ演芸会。トップバッターの大役を果たしていただきました☆

今月の催物案内

リリーミュージックコンサート

日時 7月1日(土)
午後1時15分～



金城学院大学「リリーミュージック」の皆さんによる、素敵なコンサートです。その本格派の音楽をお楽しみください!

よき日のために ～法話と音楽の融合～

日時 7月4日(火)
午後1時15分～



坊さんバンド「G・ぷんだり〜か」の皆様による音楽あり法話ありのコンサートです☆

ふまねつと運動講座

日時 7月18日(火)
午後1時15分～
(定員20名)



頭を使い、足を使い、歌って口を使う運動です。認知症予防にも役立ちます♪
名東区役所との共催講座です

スマホ初心者教室

日時 7月26日(水)
午後1時30分～(定員20名)
これからスマートフォンを持ちたい方向け



盆踊り大会(児童館合同)

日時 7月31日(月)
午後1時30分～



貴方の体力年齢は？

5月26日(金)に、愛知県大府市にある愛知健康の森へ、定員40名で簡易健康度測定バスツアーを開催しました。

今年は例年に増して参加希望者が多く、満員でキャンセル待ちが出るほどの人気となりましたが、現地の指導員さんやスタッフの皆さんのお陰もあって、参加された皆さんも楽しく一日を過ごせたようです。

椅子に座っての運動もあり、音楽に合わせてステップするリズム運動あり、そしてボールを転がしながらのしり取りあり、それぞれの種目で各所で歓声が上がり、「疲れたけど楽しかった」という声も頂きました。「来年もやるの? 今から予約出来ない?」というお声もありましたが、残念ながら職員の記憶力が伴いませんので、お手数ですがまた来年の募集時に応募をお願いいたします...



午前中の体力測定のと午後には指導員さんに教わりながら、楽しくレクリエーションタイム♪皆さんいい運動になったようです