

筋肉が変わると人生が変わる!?

体と頭を 鍛えよう

- 講師** 坂東 陽子 氏
トータルフットケアスペシャリスト
- 提供** なごや福祉用具プラザ
便利な福祉用具の紹介
- 日時** 4月16日(火)
午後1時～
- 定員** 40名(申込先着順)
- 持ち物** 通常の長さのタオル
※素足になれる格好
- 場所** 名東福祉会館 集会室

体操 申込書

電話番号

氏名
